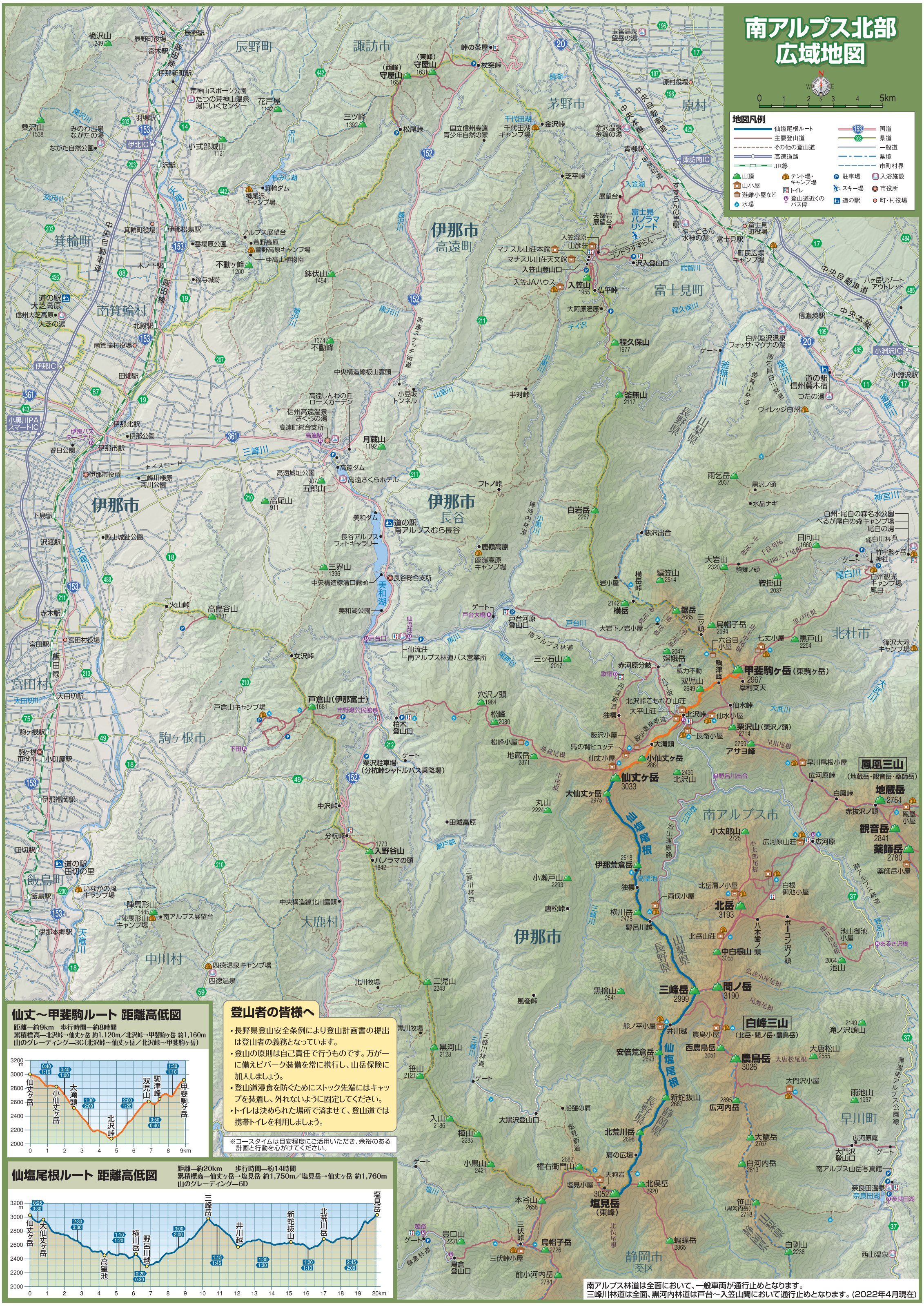
南アルプス北部 広域地図



仙丈～甲斐駒ルート 距離高低図

距離―約9km　歩行時間―約8時間
累積標高―北沢峠→仙丈ヶ岳 約1,120m／北沢峠→甲斐駒ヶ岳 約1,160m
山のグレーディング―3C（北沢峠～仙丈ヶ岳／北沢峠～甲斐駒ヶ岳）

仙塩尾根ルート 距離高低図

距離―約20km　歩行時間―約14時間
累積標高―仙丈ヶ岳→塩見岳 約1,750m／塩見岳→仙丈ヶ岳 約1,760m
山のグレーディング―6D

登山者の皆様へ

- 長野県登山安全条例により登山計画書の提出は登山者の義務となっています。
- 登山の原則は自己責任で行うものです。万が一に備えビバーク装備を常に携行し、山岳保険に加入しましょう。
- 登山道浸食を防ぐためにストック先端にはキャップを装着し、外れないように固定してください。
- トイレは決められた場所で済ませて、登山道では携帯トイレを利用しましょう。

※コースタイムは目安程度にご活用いただき、余裕のある計画と行動を心がけてください。

南アルプス林道は全面において、一般車両が通行止めとなります。
三峰川林道は全面、黒河内林道は戸台～入笠山間において通行止めとなります。(2022年4月現在)