



**1 お正月のひととき**  
雄大な南アルプスと一緒に、子供たちが賑あけを楽しむことができます。  
時期:1月初旬  
場所:西箕輪と地



**2 南アルプス遠望**  
田んぼに水が入る頃、緑に染まる里山と残雪の南アルプスが美しく見えます。  
時期:5月中旬  
場所:西箕輪と地



**3 菜の花と南アルプス**  
咲き並んだ菜の花の向こうには、残雪の南アルプスが顔をのぞかせます。  
時期:4月下旬  
場所:西箕輪と地



**4 冠雪の南アルプス**  
雪に覆われた伊那市の風景が見ることが出来ます。  
時期:1月中旬  
場所:西箕輪と地

## 西箕輪から眺めるアルプスの四季

伊那市の西箕輪地区付近では、四季折々の南アルプスや中央アルプスをはじめ、「パノラマ伊那市」を表現する広大な伊那谷の景色を眺めることができます。ご紹介するビューポイント以外にも、この地区付近には数々のビューポイントがあります。ぜひ一度足を運び、自分だけのお気に入りビューポイントを見つけてください。

### 西箕輪



**5 羽広より眺める伊那市の夜明け**  
南アルプスの山々の稜線が、朝日で美しく浮かび上がります。  
時期:1月上旬  
場所:仲仙寺



**6 一面に広がるそばの花**  
咲きそろったそばの花と伊那市のパノラマを一度に楽しめる場所です。  
時期:9月中旬  
場所:西箕輪広



**7 実りの予感**  
美しく咲くりんごの白い花は、秋にいいりんごが実ることを予感させてくれます。  
時期:5月初旬  
場所:西箕輪広



**8 紫に染まる田**  
里は桜満開の頃、この場所は紫色に染く小さな花で、まるでしゅうたんを敷き詰めた様に見事です。  
時期:4月初旬  
場所:西箕輪上戸



**9 将基頭山の初雪**  
広大な大地の背景には、中央アルプスの将基頭山に初雪が降り始めています。  
時期:10月下旬  
場所:南箕輪村 南原



## 日本風景街道 信州伊那アルプス街道

「日本風景街道」の一つ、「信州伊那アルプス街道」は中央アルプスを貫く国道三六一号の権兵衛トンネルから、桜と紅葉の名所・高遠城址公園を経て、国道一五二号に入り分杭峠へ至る街道です。この間には、四季折々に雄大な姿を見せられる中央・南アルプスの山々や、広大な河岸段丘、桜並木などの美しい風景が広がっており、数多くのビューポイントを楽しむことができます。

また、住民による街道沿いの美化活動や花の植栽、桜並木の創出などの多彩な取り組みにより、多くの観光客が「ながめ」「癒され」「楽しむ」ことができる、魅力あふれる街道となっています。



お問い合わせ  
伊那市・伊那市観光協会  
TEL.0265-78-4111  
FAX.0265-78-4131  
ホームページアドレス  
<http://inashi-kankoukyoukai.jp/>



(伊那市観光協会)



## パノラマ伊那市



## 伊那市パノラマビューポイントマップ

パノラマ伊那市 絶景のふるさと

伊那市は長野県の南部に位置し、南アルプス・中央アルプスの三、〇〇〇m級の山々をはじめ天竜川・三峰川の扇状地や河岸段丘などの地形を有しており、数々の美しい景観を見ることが出来ます。

そこで、市民を対象に市内の四季折々の自慢の景色を募集し、誕生したのが「伊那市パノラマビューポイント」です。

美しい景観に思われたまち、「パノラマ伊那市」の絶景をご覧ください。



**1 天竜川、伊那市へ**  
 諏訪湖から出発した天竜川が伊那市へ流れ込んでくるのが見えるポイントです。  
 時期：9月上旬 Map:B-1  
 場所：野底



**2 川への街並み**  
 天竜川の流れとともに、国道沿いの街並みが見えます。  
 時期：7月下旬 Map:B-1  
 場所：中央



**3 春の天竜川**  
 緩やかに流れる春の天竜川、中央アルプスの山並みによく似ています。  
 時期：5月下旬 Map:B-2  
 場所：下新田



**4 天竜川の鮎漁**  
 天竜川は魚の宝庫でもあり、この時期は釣り人でいっぱいになります。  
 時期：9月中旬 Map:B-2  
 場所：西春近小出島



**5 天竜の流れ**  
 三峰川と合流し、天竜川はより広大な流れとなります。  
 時期：9月中旬 Map:B-2  
 場所：西春近小出島



**6 北の城橋より**  
 北の城橋の上からは、段々と広がっていく迫力のある天竜川を見ることが出来ます。  
 時期：9月中旬 Map:B-3  
 場所：北の城橋



**7 水溜く天竜に注ぐ**  
 水溜んで、靄い流れが天竜川に注ぐ、いつまでも美しい三峰川の流れです。  
 時期：5月中旬 Map:C-2  
 場所：美霧上川手



**8 三峰川、花の季節**  
 黄色の花が氷刃を染めて、美しい景色が広がります。  
 時期：5月中旬 Map:C-2  
 場所：美霧上川手



**9 三峰川と残雪の中央アルプス**  
 三峰川の流れと残雪の中央アルプスの見事なコントラストを眺めることができます。  
 時期：3月下旬 Map:C-1  
 場所：三峰川橋



**10 春の美和湖**  
 春の山並みが、広大な美和湖によく映えます。  
 時期：5月中旬 Map:D-3  
 場所：長谷黒河内



**11 三峰川上流の初夏**  
 たくさんの緑が山々を包み、三峰川上流にさわやかな夏の景色をもたらします。  
 時期：6月下旬 Map:D-3  
 場所：長谷市野瀬

## 流れる情景 リバービュー ～天竜川・三峰川～

伊那市には、諏訪湖から遠州灘まで続く天竜川が中心市街地を雄々しく流れ、南アルプスの女王、仙丈ヶ岳から流れ出て河岸段丘・扇状地を形成しながら天竜川へ合流する最大の支流、三峰川があります。伊那市を代表するこの二つの河川には、数多くのビューポイントがあり、季節とともに美しく流れる情景を楽しむことができます。

伊那市

道の駅 南アルプスむら長谷  
 信州伊那アルプス街道  
 長谷中 市役所 長谷総合支所  
 長谷小 熱田神社  
 南アルプスマレットゴルフ場  
 美和湖  
 仙流荘  
 南アルプス林道バス営業所  
 黒川

11 市野瀬局 入野谷  
 至 分机峠・大鹿

# 伊那市を代表する四季彩のビューポイント

## Viewpoint of Ina City in all seasons

<p><b>春</b> 高遠城址公園から中央アルプスを望む 桜が満開の高遠城址公園からは、緑豊かな中央アルプスを望むことができます。 時期: 4月中旬 Map: 高遠町北大図 場所: 高遠城址公園</p>	<p><b>夏</b> 河津段丘眺望 スキー場から眺める伊那市の大ノラマは季節問わず、いつでも美しい眺めが楽しめます。 時期: 8月下旬 Map: B-3 場所: 中央道伊那スキーリゾート</p>	<p><b>秋</b> 秋の長谷 色彩豊かに色づく里山はふるさとの郷愁を誘います。 時期: 10月下旬 Map: D-4 場所: 長谷黒川内</p>	<p><b>冬</b> 御殿場道峠と中央アルプス 積雪中の雪穴式住居越しに望む中央アルプスは雄大です。 時期: 1月上旬 Map: C-3 場所: 黒島黒川内</p>
--	--	--	---

<p><b>20</b> 雪ざくら 冬には桜の木に雪が積もり、まるで桜の花が咲いたような幻想的な風景が広がります。 時期: 1月下旬 Map: 高遠町北大図 場所: 高遠城址公園</p>	<p><b>21</b> 春のポレポレの丘 異質なジャーマンアリスの春の終わりと夏の始まりを告げてくれます。 時期: 6月中旬 Map: 高遠町北大図 場所: ポレポレの丘</p>	<p><b>22</b> ハラの丘より高遠と中央アルプス一帯 崖際に咲き誇るハラと積みかさねた空に広がる中央アルプスのコントラストをご覧ください。 時期: 6月下旬 Map: 高遠町北大図 場所: 高遠ハラの丘の展望台</p>
---	--	---

<p><b>23</b> 杖突峠より八ヶ岳一帯 高遠峠と伊那谷を結ぶ杖突峠、峠の頂上付近からは、八ヶ岳を一望することができます。 時期: 1月中旬 Map: E-1 場所: 杖突峠展望台</p>	<p><b>24</b> 秋の龍田 真金色に染まる龍田からは、豊作の手紙が届きます。 時期: 9月中旬 Map: D-3 場所: 龍田赤松林道</p>
---	---

**1**  
横兵衛峠から伊那谷を望む  
紅葉で色づく、秋の伊那谷を一望できます。  
時期: 10月中旬 Map: A-2  
場所: 横兵衛峠展望台

**2**  
横兵衛街道に架ける橋  
紅葉を背景に架かる横兵衛街道の橋は、さながら知れたビューポイントの1つです。  
時期: 10月下旬 Map: A-2  
場所: 横兵衛トンネル北入口付近

**3**  
雪景  
一面に広がる雪原から、南アルプスの山々を望むことができます。  
時期: 2月中旬 Map: A-2  
場所: 西沢輪小橋

**4**  
つつじと箱吹公園  
色鮮やかに咲き誇るつつじとかわいらしい観音堂が所蔵です。  
時期: 5月下旬 Map: A-2  
場所: 箱吹公園

**9**  
春の三峰川堤防  
三峰川の堤防には、中央アルプスを背景に、美しい桜並木が並びます。  
時期: 4月中旬 Map: C-3  
場所: 黒島黒川内



**14**  
桜咲く六道の堤のパノラマ  
高遠城址公園に次ぐ写真スポットで、県外からも多くの写真愛好者が訪れます。  
時期: 4月中旬 場所: 六道の堤 Map: C-2

**15**  
高島谷山頂から望む伊那谷と中央アルプス  
展望台から新田方面まで望むことができます。中央アルプスをはじめ、高遠峠は南アルプス、北アルプス、真狩も望めるポイントです。  
時期: 1月中旬 Map: C-4  
場所: 高島谷山頂



<p><b>5</b> 小黒川谷 豊富な小黒川には、冷たい雪解け水が流れ、夜更けが楽しめます。 時期: 7月下旬 Map: A-3 場所: 小黒川公園</p>	<p><b>6</b> 光り輝く街 南アルプスのふもとに、伊那市の街の輝く夜更けが楽しめます。 時期: 3月中旬 Map: B-2 場所: 西沢輪小橋</p>	<p><b>7</b> 今年も輝くように...小沢芝桜 早朝の空の丘はもしまいので持ちよりのひびきを聞かせます。 時期: 5月中旬 Map: B-2 場所: 小沢</p>	<p><b>8</b> 春の春日公園 雪解けの公園は春の訪れを告げます。 時期: 1月下旬 Map: B-2 場所: 春日公園</p>
---	---	---	---

<p><b>10</b> 伝説の首盧が池と中央アルプス 真夏の小黒川から望む中央アルプスは四季を通じて美しく望める場所です。 時期: 5月中旬 Map: C-3 場所: 黒島黒川内</p>	<p><b>11</b> 水田と中央アルプス お田植え後の水田に中央アルプスが写りこんでいます。 時期: 5月下旬 Map: C-3 場所: 黒島黒川内</p>	<p><b>12</b> 収穫の秋の手袋 いよいよ収穫時期に近づいた白鳥と南アルプスを見ることが出来ます。 時期: 11月中旬 Map: C-2 場所: 黒島黒川内</p>	<p><b>13</b> 豊作の伊那米 伊那市のおいしいお米の宝庫がここにあります。 時期: 9月中旬 Map: C-3 場所: 黒島黒川内</p>
--	--	--	--

<p><b>14</b> 冬の手袋から中央アルプスを望む 雪をかかった山頂から、伊那市の街並みと中央アルプスが見えます。 時期: 12月下旬 Map: C-2 場所: 黒島黒川内</p>	<p><b>15</b> 春緑く 笠原の高原より、中央アルプスの雄姿と農作業の仕掛けを見ることが出来ます。 時期: 5月中旬 Map: C-1 場所: 黒島黒川内</p>	<p><b>16</b> チューリップと中央アルプス 高原のチューリップの群衆には、中央アルプスのパノラマが広がります。 時期: 4月下旬 Map: D-2 場所: 黒島黒川内</p>	<p><b>17</b> 高遠峠と御杖 桜と南アルプスの雄姿が良く映えます。 時期: 4月中旬 Map: 高遠町北大図 場所: 黒島黒川内</p>	<p><b>18</b> 紅葉の高遠湖 秋の高遠湖は、里山の色鮮やかな紅葉に囲まれます。 時期: 10月下旬 Map: 高遠町北大図 場所: 黒島黒川内</p>	<p><b>19</b> 高遠城址公園の紅葉 秋には紅葉で真っ赤に染まる高遠城址公園を見ることが出来ます。 時期: 11月中旬 Map: 高遠町北大図 場所: 黒島黒川内</p>
---	---	--	---	--	---