

# INA SOBA MAP

地元産100% 自家製粉の店  
めいじんてい  
**1 名人亭** 0265-74-1831  
伊那市西貢輪みはらしファーム内 木曜  
11~17時30分(17時L.O) 300台



標高800m以上の伊那産原そばを使った「石臼挽き十割そば」(1,100円)や「行者そば」(900円)が名物。

山麓の中で味わう田舎そば  
ちくせいあん  
**2 竹聲庵** 0265-78-9966  
伊那市西貢輪与地6563 水曜  
11~14時(夜は要予約) 20台



地粉の石臼挽き、味が濃くて、風味の強い田舎そば(1,000円)が味わえる。

地元産そば粉のお店  
**3 みのやさくら亭** 0265-73-2253  
伊那市西貢輪6866-16 火曜(祝日の場合は翌日)  
11~20時30分(20時L.O) 25台



西貢輪産そば粉を使った「天ざる」(980円)が人気。他に日替わり一品料理(250円~)がおすすめ。

ガーデン内の手打ちそば処  
とちき  
**5 榎の木** 0265-78-1124 (内線394)  
(伊那食品工業)  
伊那市西貢近 水曜(12月中旬~3月中旬は水曜)  
11~15時(そば売切れ次第終了) 300台



上伊那産、石臼挽き粉の手打ちそば。「もりそば」(800円)、「キノコたっぷり山のつけそば」(1,000円)がおすすめ。

仲仙寺 辰野・東京方面 広域農道 中央道 卯の木  
名人亭 1 みのやさくら亭 3 伊那IC 大萱 駒美 伊那中央病院 御園 水神橋西 伊那公園 伊那北公園  
2 竹聲庵 与地 鳩吹公園 小黒川 361 中の原 伊那北駅 川北町 伊那市駅 伊那市役所  
4 梅庵 小黒川 春日公園 小黒川大橋南 伊那市街地そば店拡大図  
5 榎の木 深妙寺 東春近大橋西 沢渡 沢渡駅 市役所入口 西町 上新田 境  
駒ヶ根・名古屋方面

伊那市街地そば店拡大図  
伊那北駅前 伊那北駅 山寺 公民館前 入舟 中央区 警察署東 やぶ浅  
クロネコ 7 角八 8 通町 伊那市駅 春日公園下 荒井 11 こやぶ 中央通  
市役所入口 西町 上新田 境 伊那市役所  
伊那市街地そば店拡大図  
南アルプスむら長谷 道の駅 信州 アートウィレッション 非持 熱田神社 長谷総合支所 仙流荘 南アルプス林道バス



辛つゆ「行者そば」の元祖  
ばいあん  
**4 梅庵** 0265-76-5534  
伊那市内の萱7088-2 木曜(12月は木・金曜)  
11~15時 12台



そばつゆに大根のしほり汁を加えた「辛つゆ」焼きに日替わり一品料理(250円~)がおすすめ。

そばと刺身も人気の味処  
かくしほち  
**7 角八** 0265-72-2601  
伊那市山寺八幡町1918-1 木曜休  
11~14時、17~21時 店前の市営P利用



農協と提携栽培のそばを使った「晴せいり」(1,000円)が人気。ご主人の海鮮の刺身も美味しい。

居酒屋での本格手打ちそば  
**8 そばしゅー** 0265-98-9037  
伊那市荒井元町3386 日曜休  
17~23時(L.O) 3台



飲食街に佇む居酒屋。飲んだあとに本格手打ちそば「ざるそば」(500円)がおすすめ。

昭和浪漫いっぱいそば処  
**9 クロネコ** 0265-72-2324  
伊那市荒井通町3391-1 水曜休  
11時30分~20時 店近くの市営P利用



昭和10年創業の昭和浪漫漂々雰囲気の中で味わうそばは格別。ざる(410円)、もり(380円)

そば前を楽しみながら焼酎味のからつゆそば  
かめ  
**10 亀** 0265-72-2130  
伊那市坂下入舟3308 日曜と連休後日  
16~22時30分 店近くの市営P利用



飲食街に佇む居酒屋。そばつゆ味の起源。焼酎味噌で味わう「からつゆそば」(750円)が人気。

老舗の味を伝える専門店  
**11 こやぶ** 0265-72-0333  
伊那市中央4498-6 水曜休  
11~17時 7台



創業から36年の老舗そば専門店。天ざる(1,500円)、ざる(800円)、もり(700円)がおすすめ。

そばと伊那名物ソースカツ丼  
あさ  
**12 やぶ浅** 0265-72-2819  
伊那市伊那警察署横 月曜休(祝日は営業)  
11~14時、17~20時30分 15台



信州産そば粉を使った、昔ながらの味。「ソースかつ丼セット」(1,050円)、馬刺し「そば定食」(1,900円)が人気。

13 峠の茶屋 至茅野 諏訪

23 七面亭  
24 南無庵 遠照寺