

山小屋で使う“薪”をボッカして(背負って)、中央アルプスを駆けるヒルクライムレース

標高2,600mを
駆け抜ける!
山の上からCO₂を減らそう!
“本気のボッカ”15kgクラス大好評
薪3kgクラス 薪15kgクラス

西駒山ボッカ

中央アルプス

第7回

2019
9.8
SUN
雨天決行
荒天時中止



薪づくり体験会
~自分で割って、自分で背負う~
5月25日(土)
市民の森林にて
地酒の宴プランも

中央アルプスの山小屋「西駒山荘」で使う薪をボッカして、山に“ぬくもり”を届けてみませんか?

メイン会場 伊那市鳩吹公園 標高940m
スタート (長野県伊那市横山7227-1394)
中央道伊那I.C.から車で10分
中央道小黒川スマートI.C.から車で5分

コース 鳩吹公園(ロード5.1km)+
中央アルプス北部 桂小場登山口→大樽小屋→西駒山荘(登山道6.5km)
※レースは往路のみ 標高1,260m 標高2,690m

大会スケジュール

9月7日(土)

15:00~19:00 受付: 鳩吹公園ぽっ歩館
*学生証・健康保険証を確認します。

17:00~17:30 プリーフィング(競技説明)

17:30~19:00 前夜祭/BBQパーティー

● 市内宿泊の場合送迎付荷があります。 (参加者、同伴者ともに 参加費1,200円 当日1,500円)

9月8日(日)

5:00~6:00 受付: 鳩吹公園ぽっ歩館 *学生証・健康保険証を確認します。

6:00 開会式/プリーフィング(競技説明): 風車小屋前ステージ

6:30 スタート

10:00 大樽小屋関門

12:30 最終ゴール関門: 西駒山荘

15:00 表彰式、抽選会、閉会式: 鳩吹公園風車小屋前ステージ

17:00 鳩吹公園 最終到着



森と触れ合うイベント・フリーマーケット・アウトドアレジャーパーク

鳩吹公園 **テント村開設予定**

主催/西駒こまくさ会 後援/伊那市他 協賛/地元企業各社・登山用品メーカー他

大会詳細情報はホームページ <http://2450bokka.web.fc2.com/>



競技内容

◎ポッカ品 薪(アカマツ・カラマツ)を背負ってゴールまでのタイムを競う競技です。
 ◎復路は競技対象ではありません。登りの選手に注意して、往路と同じか、横山ルートを下ってください。
 往路ゴール12時30分 復路17時(競技は往路のみ)

制限時間

クラス・定員

薪 3 kgの部 (薪約 2 本) 男子・女子クラス
 薪15kgの部 (薪約10本) 男子・女子クラス
 合計での定員 250人

参加資格

18歳以上の健康な男女。(未成年は保護者の承諾が必要です)
 本コースを日帰り登山できる自信のある方。
 事前に誓約書に署名し、大会運営方針を遵守できる方。
 山岳地を走るといふ特殊性を充分認識し、トラブルに自ら対処できる方。

参加費

一般 4,500円 ・ 学生 3,500円 (キャンセル時の返金には応じかねますのでご了承ください。)

表彰

各クラス3位まで賞状と副賞を贈呈。

参加賞

主催者・協賛企業より豪華景品を予定

注意事項

◎荒天時や災害発生時、大会を中止することがあります。中止の際の参加費の返金は一切いたしません。
 ◎代理出走は一切認めません。即失格となります。
 ◎主催者は傷病、紛失、その他の事故については応急処置以外一切責任を負いません。
 ◎大会主催者は参加者の事故に備えて傷害保険に加入します。補償範囲外に付いては主催者では責任を負いません。ご心配な方は、ご自分で個別に保険に加入してください。

観光・宿泊案内

(一社)伊那市観光協会
 TEL (0265) 78-4111(代) / FAX (0265) 78-4131
 URL: <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

会場へのアクセス

中央道伊那ICから車で10分 小黒川スマートICから5分
 JR飯田線 伊那市駅下車 タクシーで10分
 高速バス 伊那バスターミナル下車 タクシーで10分

スタッフランナー10名募集

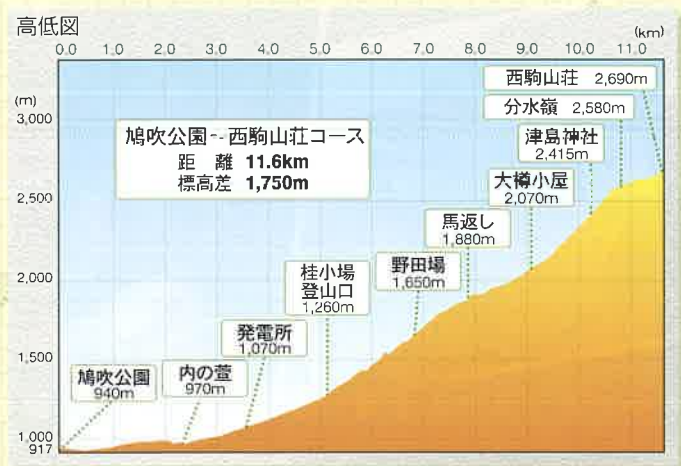
- 9/7(土) 14:00~20:00
 - 会場設営や前夜祭のお手伝い
- 参加費1000円割引
スタッフTシャツ付**

薪づくり体験会

～自分で割って、自分で背負う～

ポッカで使う薪づくりに挑戦!

- 5月25日(土) 13:00~
- 市民の森林にて
- 参加費1,000円 ■ 定員25名
- 夜は「地酒と伊那名物の宴」やります(別途会費制)



お申し込み

「スポーツエントリー」サイトからエントリー、入金をお願いします。(別途手数料 200円)

あなたのスポーツがココにある

検索

お申込はこちら <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/78359> **SPORTS ENTRY**

TEL.0570-039-846 (平日 10:00~17:30) 申込期限: 2019年3月1日(金)~7月31日(水) (定員に達し次第締め切ります。)

入金方法: クレジットカード・コンビニ決済・ネットバンク などからお選び下さい。

お問合せ **西駒こまくさ会** 事務局 西駒んポッカ係
 〒396-0214 長野県伊那市高遠町勝間217伊那市観光株式会社内

TEL.090-2660-0244 (西駒山荘) ※山小屋閉鎖中も可。
 FAX:0265-94-5901 e-mail: nishikoma2685@gmail.com

