



ちょっとお出かけ い〜な旅  
2017/07/19 (水)

平成 29 年度 第 3 回

## 【信州デスティネーション期間中イベント】

### 入笠高原花めぐりと360度絶景の山頂へ

い〜なガイドの会  
プロジェクトメンバー  
峰岸 良夫

厳しい暑さが続いていた7月19日、入笠山へのい〜な旅が開催されました。今回の参加者は24名。入笠山のトレッキングや植物観察を楽しみにしているみなさんです。バスの中ではガイドさんの提案で軽い頭の体操をしながら一路、千代田湖に向かいました。

千代田湖でトイレ休憩し、入笠山トレッキングの出発点である御所平峠に向かいました。途中「貴婦人の丘」とか「乙女平」と呼ばれている小高い草原の景色をながめ、貴婦人や乙女の気分になった皆さんを乗せて、バスは御所平峠駐車場に到着しました。ここからは富士見町の鈴木さんの案内でいよいよ入笠山ト

レッキングに挑戦です。登りはきついところがありますが、山野草の話をしたら止まらない鈴木さんの説明に、参加者は熱心に耳を傾け、夢中になっているうちに山頂に着きました。

「入笠山」の入笠とは、刈り取った稲束を高く積んだ「ニオ」に山の形が似ているということで、ニオ笠山から入笠山と呼ばれるようになったそうです。この日の山頂は雲が多く、山々の眺望はイマイチでしたが「頂上のおいしい空気、爽やかな風、かすかに見える八ヶ岳、南アルプス、中央アルプスの山々を眺めながらの弁当はおいしく、完食

してしまいました」という声も聞こえてきました。

入笠山を下り、お花畑を入笠湿原まで散策しました。鈴木さんには、あちこちから質問が飛びましたが、丁寧に対応していただきました。ヤナギラン、アヤメ、キバナノヤマオダマキ、カラマツソウ、グガイソウ、シシウド、クリンソウなどさまざまな花を見ることができ、皆さん満足しているようでした。

その後、信州三景観の一つに数えられる杖突峠に足を伸ばし、八ヶ岳、遠くにかすむ北アルプス、茅野市街、諏訪湖などの景観を楽しみ、今回のい〜な旅は終了しました。