

東京方面から分杭峠へ 日帰りプラン

<JR利用の場合>

<往 路>

Step 1	新宿～岡谷
【中央線特急】	あずさ1号
新宿 駅 発	7:00
岡谷 駅 着	9:20



Step 2	岡谷～伊那市
【JR飯田線】	
岡谷 駅 発	9:45
伊那市 駅 着	10:33

↓ 徒歩3分

Step 3	伊那市～高遠
【JRバス高遠線】	平日 土日祝
伊那市 駅 発	10:41 10:41
高遠 駅 着	11:04 11:04



Step 4	高遠～長谷 (5月～10月)
【JRバス長谷循環】	平日 土日祝
高遠 駅 発	11:10 *11:40
粟沢 駐車場 着	11:59 *12:24

* 4月、11月は運行なし

Step 4	高遠～長谷 (4月&11月)
【JRバス長谷循環】	平日 土日祝
高遠 駅 発	11:10 13:40
上村バス停 着	↓ *14:23
粟沢 駐車場 着	11:59 ———

*下車後 徒歩にて粟沢まで。約2km 30分



Step 5	粟沢駐車場～峠 気場
【分杭シャトルバス】	
時刻を決めないピストン運行	
始発 8:00～15:00 (片道15分)	

<復 路>

Step 5	岡谷 (上諏訪) ～新宿
【中央線特急】	あずさ30号 あずさ32号 あずさ36号
新宿 駅 着	20:10 21:06 22:45
岡谷 駅 着	17:37 19:01 20:26

↑ 徒歩3分

Step 4	伊那市～岡谷 (上諏訪)
【高速バス】	
岡谷 駅 着	16:59 18:43 20:02
伊那市 駅 発	16:08 17:46 19:16

↑ 徒歩3分

Step 3	伊那市～高遠
【JRバス高遠線】	平日 土日祝 平日 土日祝
伊那市 駅 着	15:32 15:58 17:12 19:08
高遠 駅 発	15:07 15:35 16:47 18:45



Step 2	長谷～高遠 (5月～11月)
【JRバス長谷循環】	平日 土日祝 平日 土日祝
高遠 駅 着	*15:05*15:30 *16:45 *18:35
粟沢 駐車場 発	*14:18*14:43 *15:58 *17:48

* 4月、11月は運行なし

Step 2	長谷～高遠 (4月&11月)
【JRバス長谷循環】	平日 土日祝 平日 土日祝
高遠 駅 着	15:05 15:30 16:45 18:35
上村バス停 発	14:24 14:49 16:04 17:54
粟沢 駐車場	—————

*粟沢から上村バス停まで約2km 徒歩30分



Step 1	峠 気場～粟沢 駐車場
【分杭シャトルバス】	
時刻を決めないピストン運行	
始発 9:15～16:00 (片道15分)	

