



## 行ってみよう！ 分杭峠

分杭峠は、旧長谷村と大鹿村の境として杭を分ける峠です。日本最大の断層「中央構造線」に沿うように続く古道「秋葉街道」の峠の一つで、峠には「従是北高遠領」と刻まれた石柱があります。現在は気場として多くの方が訪れる場所になっています。「氣」を感じる時間を過ごしてみませんか？

また、少し脚を伸ばして、「入野谷山遊歩道」で森林浴を楽しむコースもお勧めです。



## 登ってみよう！ 三界山

三界山は、旧伊那市、旧高遠町、旧長谷村の三市町村の境界に位置するため、その名がつけられました。もっともポピュラーなルートは、伊那市新山からの登山道ですが、山馴れた方であれば、踏み跡と目印を頼りに、美和ダムから登頂することもできます。

美和ダム展望台からの非持の集落と美和湖と仙丈ヶ岳、鉄塔からの高遠城址公園、山頂から西を望めば伊那谷と中央アルプス、東を望めば溝口集落と東駒ヶ岳、たくさんの展望を楽しめるルートを登ってみませんか？



## 歩いてみよう！ 美和湖

美和湖は、「暴れ天竜」の支流 三峰川の治水のために昭和34年に建設されたダム湖です。「中央構造線」が縦貫しているため、右岸は緩やかな斜面、左岸は崩れやすく急峻な斜面と、異なる地形が見られます。中央構造線の露頭である「溝口露頭」「北露頭」「非持露頭」や美和ダム堰堤から湖を眺めることで実感できます。

右岸の桜の並木や左岸の森の中では、たくさんの野鳥や水鳥に出会うこともできますので、ちょっと歩いてみませんか？



## 歩いてみよう！ 秋葉街道

秋葉街道は、静岡県浜松市天竜区にある火を司る神を祀る秋葉神社へ続く道です。秋葉神社に通じる道は総じて秋葉街道と呼ばれており、当地の秋葉街道は、高遠町の場から東高遠、長谷、分杭峠、大鹿、地藏峠、上村、南信濃、青崩峠、水窪を通り、秋葉神社に至ります。

長谷地域で昔の街道の雰囲気味わえるのは、中尾～市野瀬間の三峰川沿いの道と粟沢大曲から分杭峠間の登路の2カ所です。いにしへの雰囲気と時の流れを感じながら、のんびり歩いてみませんか？



## 眺めてみよう！ 鹿嶺高原

鹿嶺高原は、かつては龍の非持や溝口の牧場として使用されていた場所で、現在はキャンプ場として整備されています。

展望台からは、間近に東駒ヶ岳と仙丈ヶ岳の絶景を楽しむことができます。山々が夕陽に染まる頃には、西の空の夕焼けと伊那市街の夜景もとてもきれいです。

周辺散策ルートや入笠山へのトレッキングルートで、シラカバとカラマツの森林浴を楽しみながら絶景を眺めに行ってみませんか？



※各場所への行き方、楽しみ方、旬のオススメポイント等については、ビジターセンターまでお気軽にお問合せください。パンフレット等、資料等もご用意しております。