



ちょっとお出かけ い〜な旅  
2016/05/31 (火)

平成 28 年度 第 1 回

健脚向き！

## 大パノラマ広がる入野谷山ヘトレッキング

今年初めてのい〜な旅は5月31日に開催されました。今回は入野谷山(1772.2m)ヘトレッキングで山頂からの大パノラマが楽しみなコースです。昨日の雨の影響かまだ雲が山の峰には掛かっており少し心配しながらの出発でした。車中ガイドよりトレッキングについての注意事項、水分の取り方などを聞きながら分杭峠に到着です。

この頃には山頂の雲もなくなり絶好のトレッキング日和となりました。軽くストレッチ体操をして、さあ出発です。

林道を200mほど歩き鹿柵をくぐり山道を登ります。ガイドが歩くリズムを作ってくれ一列に旧坂を登ります。ハルゼミの鳴き声が初夏の訪れを感じさせます。10分程で「風の丘」に到着、その名の通りさわやかな心地よい風が吹いてきます。ドイツウヒの森

や手入れがされたカラマツ林の中を進むと木の間から長谷の山々や美和ダムが見えました。足元には可愛い白花ヘビイチゴの花、昔炭を焼いた跡もありました。「結の桂」と名付けられた大きな桂の木の下は疲れた身体を癒してくれます。

登山道の道沿いにはトリカブトや二輪草、クリンソウなどのお馴染の花も見られ、馴染みのない花や木はガイドが教えてくれました。

「希望の泉」と名付けられた沢は石灰岩層から流れ出るきれいな超硬水で汲んでいく人も多いそうです。参加者はガイドの説明に足を止め、花や木に目をやりながらゆっくりと歩き分岐「運命の分かれ道」に到着(ユニークな前がつけられていて楽しい)ここまで来ると木の間からは南アルプス仙丈岳が目の前に大きくそびえています。そこから20分程歩くと入野

い〜な旅プロジェクトチーム  
阿部 恵子

谷山の頂上に到着、「絶景の峰」までもう一息です。このあたりはレンゲツツジが咲き、ワラビも生えていました。およそ30分程で視野が開き、中央アルプスの峰々が現れてきました。遠く霧ヶ峰や美ヶ原、御嶽山や乗鞍岳も望むことができ、参加者の歓声が響きます。さらに左前方には双子山が大きくそびえその向こうには赤石岳、まさに絶景の大パノラマです。参加者は山々を眺めながら昼食をとり、景色を心ゆくまで堪能し下山しました。途中大変珍しいギンランが一輪可憐に咲いているのを見つけてうれしくなりました。また「いけま」と言う山菜を参加者の方に教えていただいたりして全員無事下山しました。分杭峠で「氣」を取り入れバスに乗り帰路につきました。また訪れたい入野谷山と絶景の峰大パノラマでした。