

YAMA FES.

2017

伊那谷を楽しみつくそう!

第4回ヤマフェス

後援 伊那市
上伊那広域連合
伊那市教育委員会
山岳会 伊那山仲間

7/22

SATURDAY

入場無料

南アルプスと中央アルプスのふもと、信州伊那谷。
実は、2つのアルプスに囲まれた街は
日本でここにしかありません。
思い立ったら、すぐそこにアルプスがある。
大自然の恵みがある。
澄んだ水と空気が育む豊潤な食材が揃い、
地球と遊べるスポットがそこ、ここに溢れています。

伊那は2つのアルプスの玄関口。
アルプスと伊那谷をもっと知って、楽しもう。
山と街の魅力を体験して
伊那谷の可能性を感じてください!!

今年「街」と「山」 2会場で開催!



伊那市創造館会場

長谷 美和湖会場

街

10:00～21:00ころ 荒天中止

長野県伊那市荒井3520 伊那市創造館
無料(一部コンテンツは有料)

会場間は
シャトル便が
運行します!

10:00～17:00ころ 荒天中止

長野県伊那市長谷溝口美和湖公園・美和ダム
体験アクティビティは有料、要予約

山

アウトドアエリア 10:00～17:00ころ

南・中央アルプスの魅力を知ろう!

初めてのアルプス登山入門

観たら山に行きたくなる! ゴキゲンマウンテンムービー上映
山の本屋さん / 伊那谷の木と遊ぼう! ...and more

自然と遊ぶ体験をしよう!

アウトドアレジャー体験

クライミングウォール / スラックライン ...etc



自然と遊ぶ準備をしよう!

アウトドアブランドマーケット

今すぐ活躍するアウトドアアイテム&ファッション
有名ブランドのアウトレットも!



伊那谷は美食の宝庫!

伊那谷おいしいものマルシェ

昼の部 10:00～18:00

伊那谷グルメ食べくらべ!

シードル、伊那谷酒蔵大集合、南信州ビール、
地ワイン、ガレット、ローメン、伊那餃子、その他伊那谷グルメ大集合!!



夜の部 18:00～21:00ころ

自然の中で夏の夜を楽しもう!

昼の暑さを忘れ、緑日の屋台村さながらに
よく冷えたシードルやビールをお楽しみください!
おつまみメニューも拡大し、お待ちしております!

さらに... 夜風に当たりながら楽しむ マウンテンムービー屋外上映!



伊那創造館会場周辺の駐車場について

伊那市創造館に隣接する駐車場はありません。車でご来場の際は、右図の市営駐車場をご利用いただけます。時間帯によっては駐車場が大混雑することが予想されますので、バス等公共交通機関の利用や、お車を乗り替わらせてのご来場をお勧めいたします。
市営駐車場は有料です。(1時間未満、以降1時間毎に100円)

沢でジャブジャブ! web予約優先

シャワークライミング

専用のウェアを身につけてガイドと共に溪流を歩く新しい水遊び。天然のすべり台で滑ったり、シャワーを浴びるように滝を登ったり。マイナスイオンを浴びながら、全身で自然を満喫できます。コースを熟知した経験あるインストラクターがサポートするので初心者でも安心して楽しめます!



誰でも出来ちゃう! web予約優先

SUP ボード

サップボードは、サーフボードのような専用のボードの上に立ち、パドルで漕いで水上を進む新しいスポーツ。

運動に自信がない人でも、はじめた初日からすぐに『水の上を散歩』できます! 親子、カップルも一緒に楽しめます!

贅沢すぎる! 初心者歓迎! web予約優先

カヌー体験レッスン

幼児から親子で体験可能! 初心者にも丁寧指導。ゆったりした気分で水上から山や空を眺めると、いつもと違った自然を味わえます。



手ぶらでも! 持ち込みも OK! web予約優先

BBQコーナー & フードコート

BBQ セットを設置。食材を持参していただければアクティビティの前後にBBQ を楽しめます。山賊焼き、焼きそばなどのフードコートも設置。アルコールの提供もあります。



長谷 美和湖会場のアクティビティ・BBQ は「事前予約」が必要です!

体験アクティビティ、BBQ コーナーは人数限定です。ご希望の方に確実に楽しんでいただくため、長谷会場でのアクティビティは全てオフィシャルサイトからの事前予約が必要です。サイトではアクティビティの詳細や持ち物などの説明がありますので、ぜひご確認の上お申し込みください。

web予約はコチラから ▶ www.asttal.com

長谷美和湖会場の駐車場について

美和湖会場には、国道152号線を挟んで無誘導駐車場があります。各敷には限りがありますので、到着時会場からのシャトル便もご利用ください。
当会場の駐車場内、また移動中の道路、事故につきましては、一切責任を負いかねますので、ご了承下さい。

ボランティアスタッフ募集!

一緒に伊那谷を盛り上げませんか?
詳しくは、メールが電話にてお気軽にお問い合わせください!



お問合せ
一般社団法人アスタルプロジェクト
メール: info@asttal.com
電話: 080-5146-4599

当日のスケジュールなどの詳細、
アクティビティのご予約はホームページから!

www.asttal.com



facebook

オフィシャル facebook ページでも情報発信中!