

冬の伊那西部レポートで遊ぼう!

スキー&スノボ! 雪あそび!

伊那スキーリゾート
 伊那インターから車で15分
 駒ヶ根インターから車で15分
 小黒川スマートICより車で8分

きのこ王国 (4月~11月)

伊那スキーリゾート
太陽光発電所

みはらしファーム

伊那インターから車で5分
 駒ヶ根インターから車で25分
 小黒川スマートICより車で10分

温泉

はひろ温泉
みはらしの湯

見る!

美術館
健康パビリオン

至駒ヶ根

食べる!

そば処 梶の木
寒天レストラン さつき亭
かんてんぱぱガーデン

至駒ヶ根 飯田

お買い物!

かんてんぱぱショップ

至飯田 名古屋

榑兵衛トンネル (至木曾)

ふわあい広場

伊那西部広域農道

いちご祭り

伊那インター

春日街道

中央自動車道

ソースかつ丼

伊那名物ローメン

商店街

飲み屋街



至箕輪

至長野 東京

至塩尻 岡谷

- P** ... 駐車場
- ... 宿泊施設 (スキー宿泊パック対応)
- ... 宿泊施設
- 👁️** ... 絶景ポイント
- 🚗** ... レンタカー

伊那スキーリゾート

最寄りインターから車で8分!
ご家族でお気軽にどうぞ!



1日リフト券
シーズン券
持参でお得!

みはらしの湯 100円引き
いちご狩り 100円引き
トマトの木 100円引き
名人亭(食事のみ) 10%引き

大好評スキー宿泊パック

宿泊とリフト料金を1つにした
お得な宿泊パックをご用意しま
した。レンタルセット500円割
引券やその他特典も!
詳しくはお問い合わせください。



- 参画宿 ① あいや旅館 ⑩ 羽広荘 ⑬ 愛和の森

お問い合わせは 伊那スキーリゾート ☎0265(73)8855

かんてんぱぱガーデン



3万坪の敷地の中に、かんてんぱぱ製品が並びショップをは
じめ、2つのレストランとそば処、多目的ホールやミュージア
ム、身体の測定ができる健康パビリオンなど、冬でも楽しめる
施設が充実!



お問い合わせは かんてんぱぱガーデン ☎0265(78)2002

はひろ 農業公園 みはらしファーム

アフタースキーは
いちご狩りに日帰り温泉!



いちご狩り
ビニールハウスで
悪天候でもバッチリ!



日帰り温泉「みはらしの湯」
南アルプスの大パノラマを
臨めます

その他みはらしファームにはこんな施設もあります!

- 産地直売所 「とれたて市場」
- はた織り、草木染 「草の家」
- バイクングレストラン 「トマトの木」
- パン販売にパン作り体験 「麦の家」
- そば打ちもできる お蕎麦屋さん 「名人亭」
- 公共の宿 「羽広荘」
- ウッドクラフト 「木棲舎」
- 多目的体験施設(授乳室完備) 「やってみらっし」

スキー
宿泊パック
対応

※いちご狩り・パン作り・そば打ちなどは予約制です。
いちご狩り最終入園:15時
予約お問い合わせは
みはらしいちご園 ☎0265(74)7430
その他みはらしファームのお問い合わせは
みはらしファーム公園事務所 ☎0265(74)1807



このチラシを公園事務所にお持ちいただいた方に
「みはらしファームお楽しみクーポン券」プレゼント!



※1枚につき1グループでご利用いただけます。

伊那西部で遊ぶ!

伊那名物ローメン



昭和30年頃、蒸した麺にキャベツとマトン、ニンニクを入れた
「ローメン」が誕生しました。その独特の風味は、伊那でしか味わう
ことのできない味として全国に熱烈なファンが存在します。

各店オリジナルの味を楽しみ、さらに自分でニンニク、酢、トウガ
ラシ、ごま油などを入れて「自分流」の味を追求するのが「通」の食
べ方です。2011年にはご当地B級グルメの祭典「B-1グランプリ」
にも出展し、「伊那の味」を全国に発信しています。

お問い合わせ先:伊那ローメンズクラブ(☎0265-72-7000 伊那商工会議所内)

ソースかつ丼



誕生は昭和21年。ほかほかのご飯の上にシャキシャキのキャベ
ツの千切りをのせ、その上に各店秘伝の特製ソースのたれにくぐら
せたボリューム満点の揚げたてのトンカツを盛り付けて出来上がり!
伊那ソースかつ丼会には市内19件のお店が加入しています。

お問い合わせ先:伊那ソースかつ丼会(☎0265-72-7000 伊那商工会議所内)

伊那の飲み屋街



三大珍味 馬刺し

伊那市は人口の割に飲食店が多い街としても知
られています。「伊那の三大珍味」ザザムシ・いな
ご・蜂の子をぜひ味わってみては! 馬刺しやおたぐ
りなどの馬肉料理も古くから食べられていて居酒
屋メニューは豊富です! 米どころ伊那谷の美味しい
地酒を飲みながら伊那の夜をお楽しみください。

お問い合わせ先:(一社)伊那市観光協会(☎0265-78-4111代)

宿泊情報

- ① あいや旅館 ☎0265-72-2061
- ② ホテル青木 ☎0265-72-2475
- ③ エビスホテル ☎0265-72-3560
- ④ 第一ホテル島田屋 ☎0265-72-3108
- ⑤ 伊那タウンホテル ☎0265-78-3700
- ⑥ 旅館 花鳥屋 ☎0265-72-3294
- ⑦ 山荘ミルク ☎0265-72-9990
- ⑧ 伊那パークホテル ☎0265-74-1789
- ⑨ ファインデイズホテル ☎0265-72-2277
- ⑩ みはらしの宿 羽広荘 ☎0265-78-6155
- ⑪ 旅館 やまと ☎0265-72-4712
- ⑫ 美義屋旅館 ☎0265-72-3594
- ⑬ 信州愛和の森ホテル ☎0265-71-8022
- ⑭ ホテルルートインコート伊那 ☎0265-73-1006
- ⑮ ホテルルートイン伊那インター ☎0265-71-4411
- ⑯ 伊那中央ホテル ☎0265-73-4117
- ⑰ 信州伊那 旅館花月 ☎0265-72-3079
- ⑱ ますみ荘 ☎0265-78-1414
- ⑲ ホテル多香野 ☎0265-78-8784
- ⑳ ロッジ吹上 ☎0265-72-2788
- ㉑ ホテルセンピア ☎0265-77-1002
- ㉒ 伊那スポーツハウス ☎0265-76-3446
- ㉓ ホテル伊那 ☎0265-96-7211



レンタカーをご利用下さい

日産レンタカー伊那店 ☎0265-96-7023
オリックスレンタカー伊那店 ☎0265-71-8543

詳しくは伊那市観光協会
ホームページをご覧ください

おいでな伊那 検索