

# 冬の伊那西部レポートで遊ぼう!

## スキー&スノボ! 雪あそび!



きのこ王国 (4月~11月)

### 伊那スキーリゾート

伊那スキーリゾート 太陽光発電所

伊那インターから車で15分  
駒ヶ根インターから車で15分  
小黒川スマートICより車で8分

## みはらしファーム

伊那インターから車で5分  
駒ヶ根インターから車で25分  
小黒川スマートICより車で10分

**温泉**

はびろ温泉  
みはらしの湯

グチヨウ牧場

パイキング トマトの木

木棲舎

そばの家「名人亭」

やっぴみらっし

とれたて市場

みはらしいちご園

**いちご祭り**

ふれあい広場

## 見る!

美術館 健康パビリオン



至駒ヶ根

## 食べる! お買い物!

そば処 柘の木

寒天レストラン さつき亭

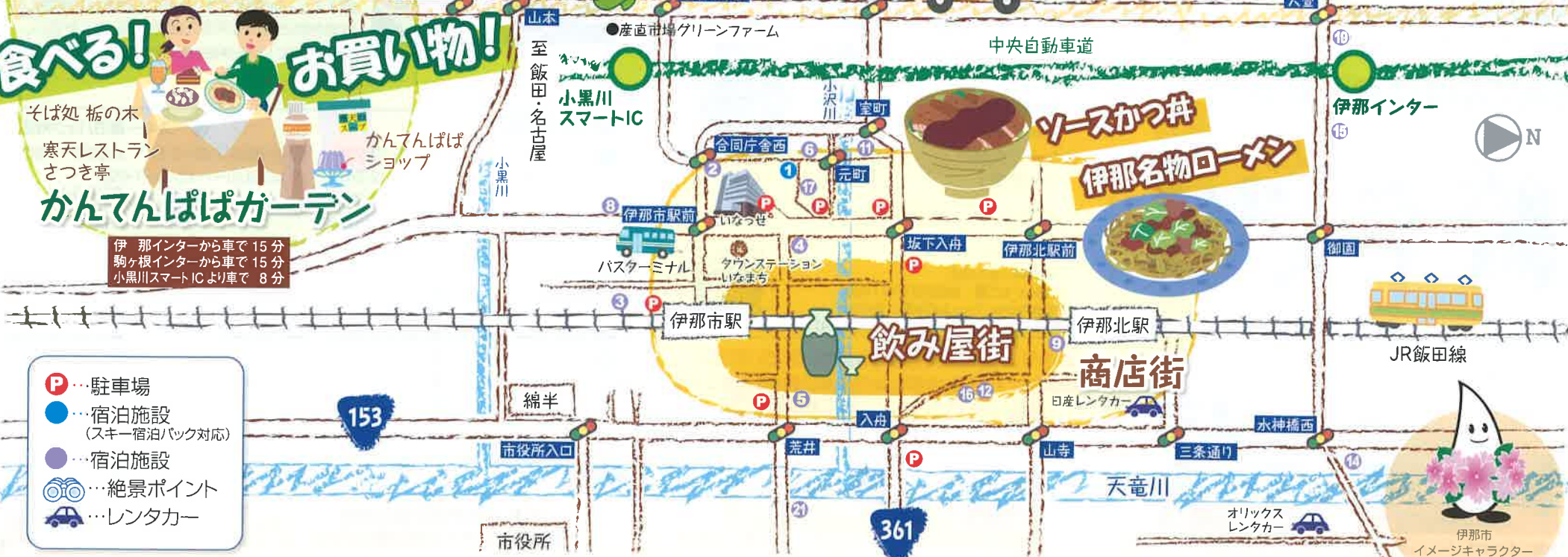
かんてんぱぱ ショップ

### かんてんぱぱガーデン

伊那インターから車で15分  
駒ヶ根インターから車で15分  
小黒川スマートICより車で8分

至駒ヶ根・飯田

- 駐車場
- 宿泊施設 (スキー宿泊バック対応)
- 宿泊施設
- 絶景ポイント
- レンタカー



## 伊那西部広域農道

## ソースかつ丼

## 伊那名物ローメン

## 飲み屋街

## 商店街

## 温泉

## いちご祭り

至箕輪 至長野・東京

至塩尻・岡谷



伊那市イメージキャラクター「いなちゃん」



# 伊那スキーリゾート

最寄りインターから車で8分!  
ご家族でお気軽にご来遊!

1日リフト券  
シーズン券  
持参でお得!



みはらしの湯 100円引き  
いちご狩り 100円引き  
トマトの木 100円引き  
名人亭(食事のみ) 10%引き

## 大好評スキー宿泊パック

宿泊とリフト料金を1つにした  
お得な宿泊パックをご用意しまし  
ました。レンタルセット500円割  
引券やその他特典も!  
詳しくはお問い合わせください。



- 参画宿 ① あいや旅館 ⑩ 羽広荘 ⑬ 愛和の森

お問い合わせは 伊那スキーリゾート ☎0265(73)8855

# かんてんぱぱガーデン



3万坪の敷地の中に、かんてんぱぱ製品が並びショップをはじめ、2つのレストランとそば処、多目的ホールやミュージアム、身体の測定ができる健康パビリオンなど、冬でも楽しめる施設が充実!



お問い合わせは かんてんぱぱガーデン ☎0265(78)2002

# みはらしファーム

アフタースキーは  
いちご狩りに日帰り温泉!



いちご狩り  
ビニールハウスで  
悪天候でもパッチリ!



## 日帰り温泉「みはらしの湯」

南アルプスの大パノラマを  
臨めます

## その他みはらしファームにはこんな施設もあります!

- 産地直売所 「とれたて市場」
- はた織り、草木染 「草の家」
- バイキングレストラン 「トマトの木」
- パン販売にパン作り体験 「麦の家」
- そば打ち、お食事 「名人亭」
- 公共の宿 「羽広荘」
- ウッドクラフト 「木棲舎」
- 授乳室なども完備の屋内施設 「やってみらっし」

※いちご狩り・パン作り・そば打ちなどは 予約制です。

いちご狩り最終入園:15時

予約お問い合わせは

みはらしいちご園 ☎0265(74)7430

その他みはらしファームのお問い合わせは

みはらしファーム公園事務所 ☎0265(74)1807



このチラシを公園事務所にお持ちいただいた方に  
「みはらしファームお楽しみクーポン券」プレゼント!



※1枚につき1グループでご利用いただけます。

# 伊那西部で遊ぼう!

## 伊那名物ローメン



昭和30年頃、蒸した麺にキャベツとマトン、ニンニクを入れた「ローメン」が誕生しました。その独特の風味は、伊那でしか味わうことのできない味として全国に熱烈なファンが存在します。

各店オリジナルの味を楽しみ、さらに自分でニンニク、酢、トウガラシ、ごま油などを入れて「自分流」の味を追求するのが「通」の食べ方です。2011年にはご当地B級グルメの祭典「B-1グランプリ」にも出展し、「伊那の味」を全国に発信しています。

お問い合わせ先:伊那ローメンズクラブ ☎0265-72-7000 伊那商工会議所内

## ソースかつ丼



誕生は昭和21年。ほかほかのご飯の上にシャキシャキのキャベツの千切りをのせ、その上に各店秘伝の特製ソースのたれにくぐらせたボリューム満点の揚げたてのトンカツを盛り付けて出来上がり!伊那ソースかつ丼会には市内19件のお店が加入しています。

お問い合わせ先:伊那ソースかつ丼会 ☎0265-72-7000 伊那商工会議所内

## 伊那の飲み屋街



三大珍味

馬刺し

伊那市は人口の割に飲食店が多い街としても知られています。「伊那の三大珍味」ザザムシ・いなご・蜂の子をぜひ味わってみては!馬刺しやおたぐりなどの馬肉料理も古くから食べられていて居酒屋メニューは豊富です!米どころ伊那谷の美味しい地酒を飲みながら伊那の夜をお楽しみください。

お問い合わせ先:(一社)伊那市観光協会 ☎0265-78-4111(代)

## 宿泊情報

		●…スキー宿泊パック対応
① あいや旅館	☎0265-72-2061	⑬ 信州愛和の森ホテル ☎0265-71-8022
② ホテル青木	☎0265-72-2475	⑭ ホテルルートインコート伊那 ☎0265-73-1006
③ エビスホテル	☎0265-72-3560	⑮ ホテルルートイン伊那インター ☎0265-71-4411
④ 第一ホテル島田屋	☎0265-72-3108	⑯ 伊那中央ホテル ☎0265-73-4117
⑤ 伊那タウンホテル	☎0265-78-3700	⑰ 信州伊那 旅館花月 ☎0265-72-3079
⑥ 旅館 花鳥屋	☎0265-72-3294	⑱ ますみ荘 ☎0265-78-1414
⑦ 山荘ミルク	☎0265-72-9990	⑲ ホテル多香野 ☎0265-78-8784
⑧ 伊那パークホテル	☎0265-74-1789	⑳ ロッジ吹上 ☎0265-72-2788
⑨ ファインデイズホテル	☎0265-72-2277	㉑ ホテルセンピア ☎0265-77-1002
⑩ みはらしの宿 羽広荘	☎0265-78-6155	㉒ 伊那スポーツハウス ☎0265-76-3446
⑪ 旅館 やまと	☎0265-72-4712	
⑫ 美義屋旅館	☎0265-72-3594	



レンタカーをご利用下さい

日産レンタカー伊那店

☎0265-96-7023

オリックスレンタカー伊那店

☎0265-71-8543

詳しくは伊那市観光協会  
ホームページをご覧ください

おいでな伊那

検索