

南アルプスの玄関口！

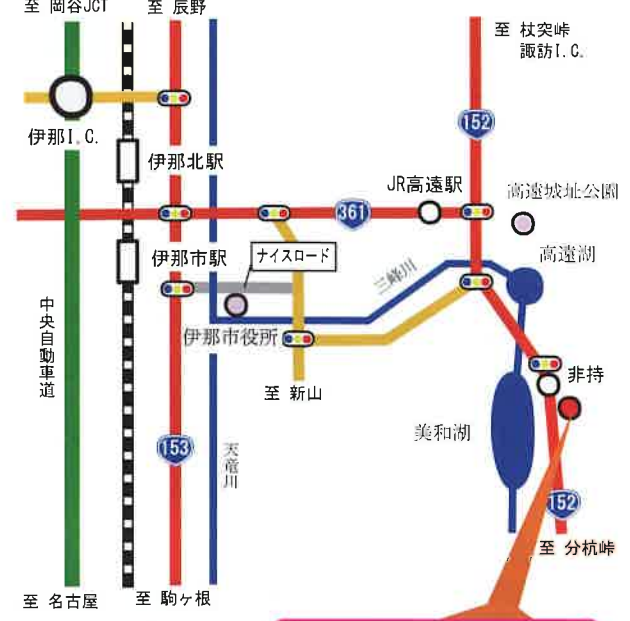


南アルプス長谷ビジターセンター

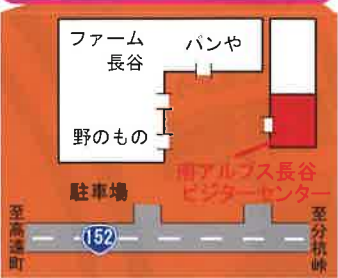


南アルプス長谷ビジターセンター
伊那市観光協会

アクセスマップ



道の駅 南アルプスむら長谷



お車の場合
 中央自動車道 伊那I.C.
 国道361号もしくは
 ナイスロード経由 約30分
 中央自動車道 諏訪I.C.
 国道152号経由 約60分

公共交通機関の場合
 JR飯田線 伊那北駅もしくは
 伊那市駅下車
 JRバス関東高遠方面行き
 高遠駅下車
 伊那市長谷循環バス
 非持バス停下車 徒歩 約5分

開館時間 10:00～15:00
 夏期は 9:30～15:30
 休館日 年末年始

南アルプス長谷ビジターセンター
 〒396-0401 伊那市長谷非持1400
 道の駅南アルプスむら長谷 内
 080-5147-3005 (開館時間中のみ対応)
 伊那市観光協会 (伊那市役所内)
 〒396-8617 伊那市下新田3050
 0265-78-4111 (代)



南アルプス長谷ビジターセンターは、標高 3033m の仙丈ヶ岳をはじめ三千メートル級の山々が連なる南アルプス、中央構造線上に位置しパワースポットとして人気の分杭峠、360度の大パノラマと満点の星を眺める鹿嶺高原、秋葉街道ウォーク・マウンテンバイク・釣りなどのアウトドアスポーツ等々、長谷を中心とした魅力的な自然・観光資源を展示し、伊那市の総合的な自然・観光情報を発信する拠点として、平成 25 年 6 月にオープンしました。

山岳から里山まで観光の見所や自然の楽しみ方、周辺散策情報等、季節に応じた情報発信や展示更新を行っております。ご不明な点等、いつでもお問合せください。

☆ドライブの途中の方に・・・
 温泉、食事処、道路案内、観光情報盛りだくさん



☆ちょっと歩いて見たい方に・・・
 遊歩道や旬の自然情報、おすすめコースはこちら

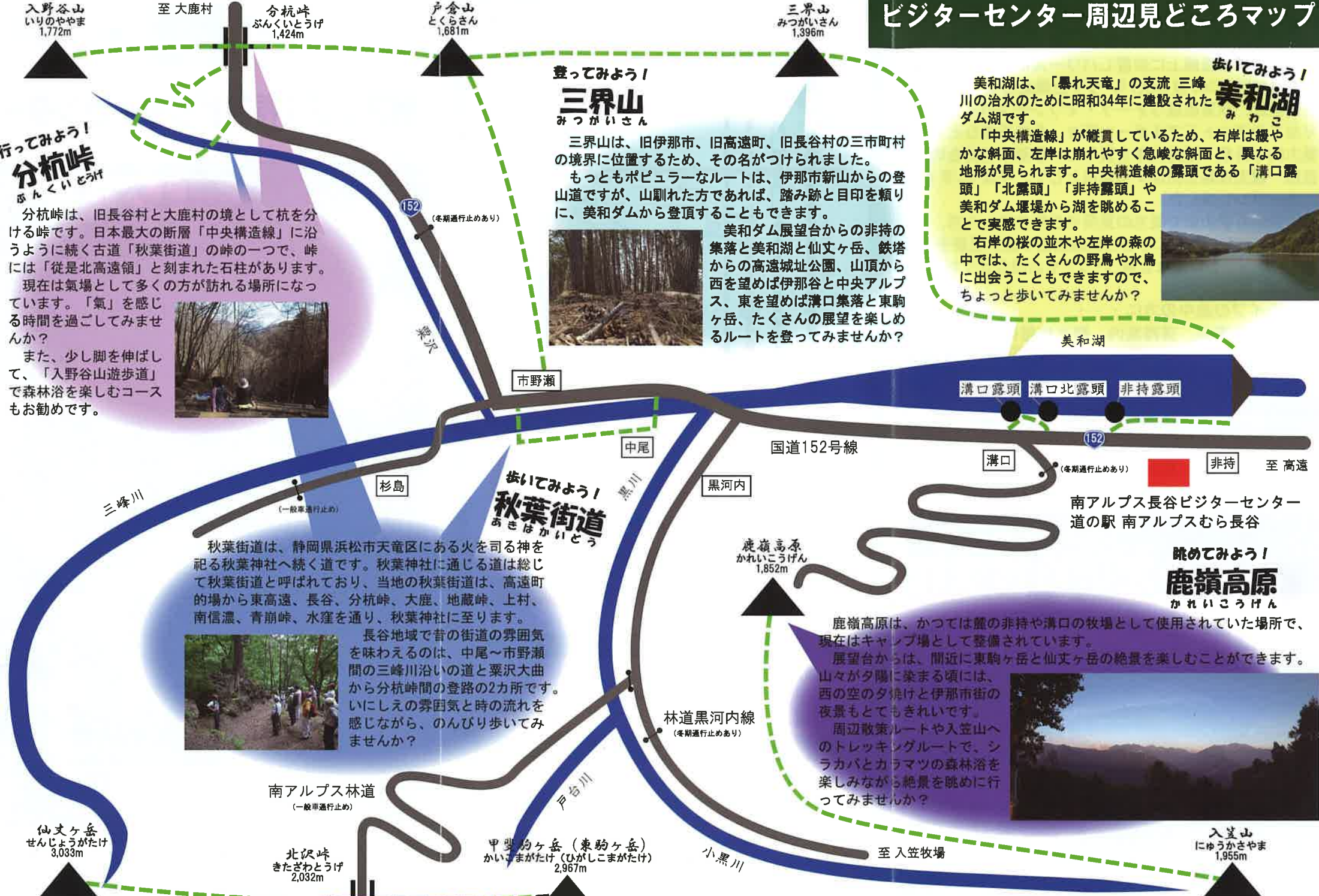


☆何かに参加したい方に・・・
 他では味わえないディープな長谷を楽しめます！



☆今度山に行く方に・・・
 山小屋情報、トレイル状況、登る前にご確認を！





**行ってみよう！
分杭峠**
ぶんくいとうげ

分杭峠は、旧長谷村と大鹿村の境として杭を分ける峠です。日本最大の断層「中央構造線」に沿うように続く古道「秋葉街道」の峠の一つで、峠には「従是北高遠領」と刻まれた石柱があります。現在は気場として多くの方が訪れる場所になっています。「氣」を感じる時間を過ごしてみませんか？
また、少し脚を伸ばして、「入野谷山遊歩道」で森林浴を楽しむコースもお勧めです。



**登ってみよう！
三界山**
みつがいさん

三界山は、旧伊那市、旧高遠町、旧長谷村の三市町村の境界に位置するため、その名がつけられました。もっともポピュラーなルートは、伊那市新山からの登山道ですが、山馴れた方であれば、踏み跡と目印を頼りに、美和ダムから登頂することもできます。
美和ダム展望台からの非持の集落と美和湖と仙丈ヶ岳、鉄塔からの高遠城址公園、山頂から西を望めば伊那谷と中央アルプス、東を望めば溝口集落と東駒ヶ岳、たくさんの展望を楽しめるルートを登ってみませんか？



**歩いてみよう！
美和湖**
みわこ

美和湖は、「暴れ天竜」の支流 三峰川の治水のために昭和34年に建設されたダム湖です。「中央構造線」が縦貫しているため、右岸は緩やかな斜面、左岸は崩れやすく急峻な斜面と、異なる地形が見られます。中央構造線の露頭である「溝口露頭」「北露頭」「非持露頭」や美和ダム堰堤から湖を眺めることで実感できます。
右岸の桜の並木や左岸の森の中では、たくさんの野鳥や水鳥に出会うこともできますので、ちょっと歩いてみませんか？



**歩いてみよう！
秋葉街道**
あきはかいどう

秋葉街道は、静岡県浜松市天竜区にある火を司る神を祀る秋葉神社へ続く道です。秋葉神社に通じる道は総じて秋葉街道と呼ばれており、当地の秋葉街道は、高遠町の場から東高遠、長谷、分杭峠、大鹿、地藏峠、上村、南信濃、青崩峠、水窪を通り、秋葉神社に至ります。
長谷地域で昔の街道の雰囲気味わえるのは、中尾～市野瀬間の三峰川沿いの道と粟沢大曲から分杭峠間の登路の2カ所です。いにしへの雰囲気と時の流れを感じながら、のんびり歩いてみませんか？



**眺めてみよう！
鹿嶺高原**
かれいこうげん

鹿嶺高原は、かつては鹿の非持や溝口の牧場として使用されていた場所で、現在はキャンプ場として整備されています。展望台からは、周辺に東駒ヶ岳と仙丈ヶ岳の絶景を楽しむことができます。山々が夕陽に染まる頃には、西の空の夕焼けと伊那市街の夜景もとてもきれいです。
周辺散策ルートや入笠山へのトレッキングルートで、シラカバとカラマツの森林浴を楽しみながら絶景を眺めに行ってみませんか？



※各場所への行き方、楽しみ方、旬のオススメポイント等については、ビジターセンターまでお気軽にお問合せください。パンフレット等、資料等もご用意しております。