

標高800m!
みはらし高原!!

第7回

信州伊那



新そばまつり

会場/みはらしファーム特設会場

平成30年 10月20日(土)・21日(日)
10:00~15:00



新そば三昧

せいろそば

かけそば

行者そば

西箕輪から望むそばの花と仙丈ヶ岳

主催: 信州伊那新そばまつり実行委員会
共催: はびろ農業公園みはらしファーム・信州伊那そば打ち名人の会・伊那市・JA上伊那・伊那市観光株・(一社)伊那市観光協会
後援: 信州そば発祥の地伊那そば振興会・信州大学農学部・SBC信越放送・TSBテレビ信州・NBS長野放送
信濃毎日新聞社・中日新聞社・長野日报社・伊那ケーブルテレビジョン(株)

問い合わせ先 はびろ農業公園「みはらしファーム」公園事務所 TEL: 0265-74-1807

みはらしファーム 検索



新そば三昧

「せいろそば」「かけそば」「行者そば」…各500円



各日 10:30～
受付 / 10:00～

石臼挽十割、機械挽十割、ブレンドの二八、3種類を当ていただきます。

ソバリエ コンテスト

利きそば

正解者へは「そば券」を進呈！
先着10名様



各日 11:00～
受付 / 10:30～

「のし」と「切り」をそば打ち名人が丁寧に指導。出来上がったおそばは、お持ち帰りいただけます。

素人そば打ち体験

参加人数 各日5名様限定



各日 13:00～

アマチュアそば打ち世界大会歴代チャンピオンによる

そば打ち披露

打ったそばは、
○×クイズの正解者30名様に進呈



そばがき作り体験 そばガレット出店

旬の農産物販売

くだもの(りんご・なし・ぶどう)・
野菜・地元産そばの販売



やってみらっし体験コーナー

- スムージー作り
- 焼りんごパイ作り



美味しいお蕎麦の後はスイーツ作りでお楽しみください！



「信州そば発祥の地」の由来

「信州そば栽培の始まり」～そばは山岳信仰とともに信州全域に広がっていった～

山国である信濃の国は奈良時代、山岳信仰の高まりの中で、修行の場として多くの山が霊山として開創されていった。役行者は奈良の都から、東山道を経て信濃の国の最初の霊場を西駒ヶ岳に求めた。この時世話になったふもとの村「内の萱」の里人に、一握りのそばの種を渡し、厳しい環境のもとでも収穫できる、そばの栽培を教えていった。これが、信州そば栽培の始まりとなった。やがて里人は、手打ちの「そば切り」をあみ出し、伊那で収穫された「行者そば」の種は修行僧等の手によって、各地の霊山のふもとへと広められていった。