



信州そば発祥の地 伊那

伊那からはじまった「信州そば」栽培

山国、信濃の国は奈良時代山岳信仰の高まりの中で、修行の場となる霊山として多くの山が開創されました。修験道の開祖、「役小角」は奈良の都から、東山道を経て信濃の国の最初の霊場を西駒ヶ岳に求めました。この時、世話になったふもと、内の萱の里人に、一握りのそばの種を渡し、厳しい環境のもとでも収穫できる、そば栽培を教えたと言われます。

伊那で収穫された「行者そば」の種は修行僧等の手によって、各地の霊山のふもとに広められたと伝えられ、今日の山岳信仰の強いところにそば処ありというゆえんとなっています。

五週連続!
ぶっとおし
そば三昧

第6回 信州伊那新そばまつり
■期日 10月21日・22日
■時間 10:00~15:00
■会場 はびろ農業公園みはらしファーム特設会場
とれたて打ちたて!味一番!!新そばまつりはみはらしファームへ。
新そば三昧(せいろそば、かけそば、行者そば)や揚げたて天ぷらを満喫。
お問い合わせ みはらしファーム公園事務所 TEL.0265-74-1807

「高遠そば」新そばまつり
■期日 10月28日▶11月5日
■時間 10:00~14:00
■会場 高遠城址公園内 高遠閣
高遠城址公園もみじ祭りにあわせ、地元産の玄そばを使用した新そば、「高遠そば」をご賞味ください。
お問い合わせ (一社)伊那市観光協会 TEL.0265-78-4111代

第31回 行者そば祭り
■期日 10月15日
■時間 10:00~14:30 ※そば売切れ次第終了
■会場 荒井区内の萱スポーツ公園
行者そばを味わいに、紅葉の内の萱、小黒川渓谷へ、ぜひお出かけください。
お問い合わせ 伊那市荒井区事務所 TEL.0265-72-2229

山麓一の麺街道フェスタ2017in伊那
■期日 10月28日・29日
■時間 10:00~15:00
■会場 高遠城址公園内 特設会場
山麓一(国道361号)の麺街道名店街(伊那・木曾のそば、ローメン、高山ラーメン)の各店自慢の味に舌鼓。
お問い合わせ 伊那市観光課 TEL.0265-78-4111代

西春近新そば&きのこ祭り
■期日 11月12日 雨天決行
■時間 9:30~15:00
■会場 伊那スキーリゾート きのこ王国
美味しい新そばと美味しいきのこがコラボ!打ちたてのおそばと一緒にきのこの汁やきのこの天ぷらを堪能できます。
お問い合わせ 伊那スキーリゾート きのこ王国 TEL.0265-73-8855



**信州伊那谷
ガレットマルシェ
2017**
■期日 10月15日
■時間 10:00~16:00
■会場 長野県伊那文化会館 西側広場



お問い合わせ
上伊那観光連盟事務局
(上伊那広域連合リニア推進課内)
〒396-0025
長野県伊那市荒井3500-1
いなっせ3階(上伊那広域連合内)
TEL:0265-78-2500(代)
FAX:0265-73-5867

信州そば発祥の地

のそば店を巡ろう!

上伊那手打ちそば

スタンプラリー

44 店 舗 参 加



対象期間 平成29年10月1日(日)~平成29年12月24日(日)

応募期間:平成29年10月1日(日)~平成29年12月31日(日) ※消印有効

長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3階(上伊那広域連合内)
「上伊那観光連盟事務局
(上伊那広域連合リニア推進課内)」行

〒

ご住所	性別	男・女	歳
お名前	年齢		
電話番号	この企画についてご意見・ご感想をお書きください。		
応募コース	<input type="checkbox"/> そば名人コース <input type="checkbox"/> 伊那谷めぐりコース <small>応募されるコースにチェック区をしてください。</small>		

※お手数ですが、枠内は全てお書きください。

3960025

POST CARD

は入れりますか
62円分の切手をお貼ください

スタンプを集めて賞品を当てよう!

対象期間 平成29年**10月1日(日)**～平成29年**12月24日(日)**

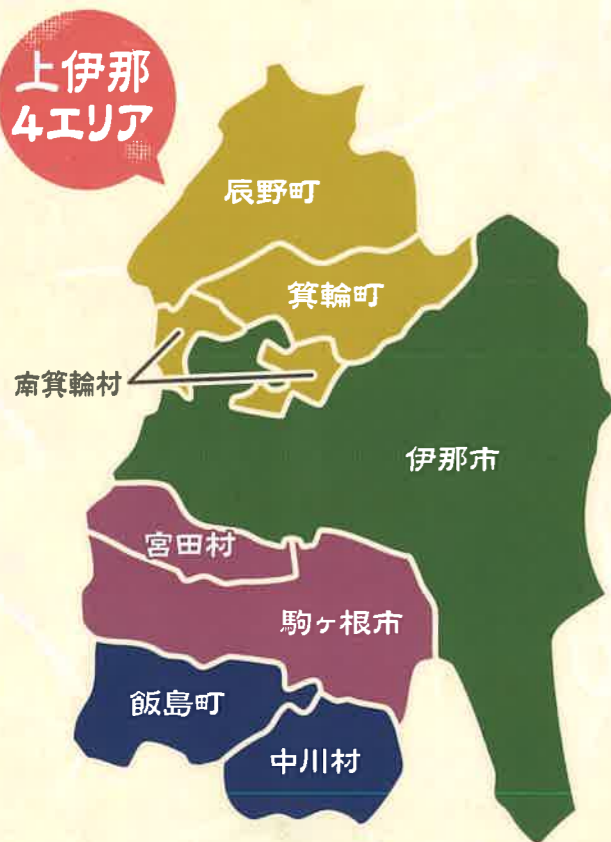
スタンプを集めよう

上伊那手打ちそばスタンプラリーの参加店舗で食事をすると応募券用紙にスタンプ1個押してもらえます。

※1店舗につきスタンプ1個のみ有効です。同一スタンプは無効になります。



上伊那手打ちそばスタンプラリー参加店一覧



辰野・箕輪・南箕輪エリア (市外局番0265/辰野町のみ0266)

- 1 そば処 柳屋 辰野町大字上島2482 ☎43-0353 ⑥毎週水・木曜日
- 2 かやぶきの館 辰野町大字横川2766 ☎44-8888 ⑥なし
- 3 そば処 三浦亭 辰野町大字横川954 ☎47-5308 ⑥毎週火曜日
- 4 そば処 さくら 辰野町大字辰野1472 ☎44-2507 ⑥毎週火曜日
- 5 万五郎そば 辰野町大字樋口1971-1 ☎43-2242 ⑥毎週木・金曜日
- 6 水車家 箕輪町大字中箕輪2931 ☎79-9841 ⑥毎週水曜日(祭日の場合は営業します。振替無し)
- 7 にこりこキッチンたべりこ 箕輪町大字中箕輪3730-156 ☎98-9101 ⑥火曜日及び年末年始(8月～11月は無休)
- 8 そば処 新兵工(じんべい) 南箕輪村334-1 ☎73-5450 ⑥毎週月曜日

伊那エリア (市外局番0265)

- 9 信州伊那そば処 名人亭 伊那市西箕輪3415番地 みはらしファーム内 ☎74-1831 ⑥木曜日
- 10 こやぶ竹置(ちくせいあん) 伊那市西箕輪と地6563 ☎78-9966 ⑥毎週水曜日
- 11 梅庵 伊那市荒井内の董7088-2 ☎76-5534 ⑥毎週水・木曜日(祝日営業)
- 12 街角八 伊那市山寺1918-1 ☎72-2601 ⑥毎週木曜日
- 13 龍 伊那市坂下3308 ☎72-2130 ⑥毎週日曜日(祝祭日時々)
- 14 そば処 こやぶ 伊那市中央4498-6 ☎72-0333 ⑥毎週火・水曜日
- 15 風撃庵 茅野市宮川字安国寺3372-24 ☎72-7211 ⑥なし(営業期間は3月下旬～11月)
- 16 高遠そば ますや 伊那市高遠町東高遠1071 ☎94-5123 ⑥毎週火曜日(1,2月は不定休)
- 17 お食事処 みすゞ 伊那市高遠町西高遠1701 ☎94-2311 ⑥不定休(水曜日がが多い)
- 18 ギャラリー土味の器 伊那市高遠町西高遠1842-1 JRバス高遠駅裏側 ☎94-2306(川口美容室と共用) ⑥毎週月・火曜日
- 20 華留運(けるん) 伊那市高遠町西高遠1621-1 ☎94-4277 ⑥毎週水曜日
- 21 十割手打ちそば 兜庵 伊那市高遠町小原516-24 ☎94-2459 ⑥毎週木曜日
- 22 高遠そば・甘味処 壱刺 伊那市高遠町西高遠1696 ☎94-2221 ⑥毎週水曜日(1～3月は冬季休業)
- 23 紅さくら 伊那市高遠町東高遠1656-1 ☎94-5580 ⑥木曜日(桜シーズンは無休)
- 25 楽座 紅葉軒 伊那市高遠町小原305-1 ☎94-2154 ⑥不定休
- 26 袖蕎麦(そまそば) 伊那市長谷中尾1110 ☎98-2755 ⑥予約のない平日
- 27 そば処 橋の木 伊那市西春近広城農道沿い ☎78-4630 ⑥毎週水曜日・年末年始

飯島・中川エリア (市外局番0265)

- 41 蕎麦 ひねもす 飯島町田切3019-3 ☎98-8596 ⑥月・火曜日
- 42 そば処 たざり 飯島町田切2598-1(道の駅 田切の里) ☎98-5525 ⑥木曜日
- 43 そば処 天七 飯島町飯島1167-1 ☎86-3055 ⑥毎週月曜日(日曜は量のみ営業)
- 44 手打そば処 とみよし 飯島町七久保2589-48 ☎86-7005 ⑥月曜日、第1・第3火曜日(祝日営業)
- 45 そば道場 ななくぼ 飯島町七久保847番地13 ☎95-4411 ⑥火曜日
- 46 いろいろ ながわ亭 中川村大草4489 ☎88-6303 ⑥第2・4水曜日
- 47 望岳荘 食事処 ひのき 中川村大草4489 ☎88-2033 ⑥毎月第3水曜日(他に年数日不定休有)
- 48 吉笑楽 中川村葛島931-1 ☎88-3623 ⑥毎週水曜日

駒ヶ根・宮田エリア (市外局番0265)

- 28 四季の杜 苔漬(たいぢいあん) 宮田村4752番地35 ☎85-6010 ⑥毎週火曜日と毎月第3水曜日
- 30 駒草屋 駒ヶ根市赤穂4-190 ☎83-4505 ⑥火曜日(臨時休業あり)(冬季火・水曜日)
- 31 山里の蕎麦 福玄 駒ヶ根市赤穂25-1(大沼湖西) ☎81-6587 ⑥水曜日
- 32 手打ち蕎麦処 なごみ 駒ヶ根市上穂北3-13 ☎82-2842 ⑥水曜日
- 33 元祖光緒そば やまだや保壽 駒ヶ根市赤穂147-2 ☎83-0141 ⑥不定休
- 35 そば処 喜野ヤ 駒ヶ根市上穂栄町19-5 ☎82-2913 ⑥毎週月曜日、日曜日夜
- 36 元祖名代手打ちそば 福寿美 駒ヶ根市中央27-3 ☎82-2588 ⑥木曜日
- 37 越百 駒ヶ根市中央26-19 ☎82-6240 ⑥日・祝日(18:00～22:00のみ営業)
- 38 きりの実 駒ヶ根市東伊那578-4 ☎82-3344 ⑥月曜日
- 39 石臼挽き手打ちそば「もも」 駒ヶ根市赤穂8851-1 ☎98-0063 ⑥水曜、第2・4火曜
- 40 柏屋 駒ヶ根市中沢4185-1 ☎83-3860 ⑥火・水曜日

参加コースの応募ルール

◆そば名人コース

4エリアそれぞれのスタンプ4個とお好みの店舗のスタンプ4個合計8個のスタンプを集めると応募できます。

◆伊那谷めぐりコース

4エリアのうち3エリアのスタンプ3個を集めると応募できます。

応募期間 平成29年**10月1日(日)**

平成29年**12月31日(日)** 消印有効



「上伊那手打ちそばスタンプ」を
お供にお好みの手打ちそばを
巡りしてみてください!



おすすめの店
はHPで
Check!

上伊那 手打ちそば 検索

応募者の中から抽選で賞品をプレゼント!



そば名人賞

伊那谷八蔵飲みくらべセットと
おいしいもの詰め合せ(8千円分相当)

10
名様



伊那谷めぐり賞

五平餅・伊那華の米と伊那谷の
おいしいもの詰め合せ(3千円分相当)

20
名様

参加特典

各店舗先着5名様(合計220名様)に伊那華の米2合をプレゼント!
3店舗目のスタンプ押印店で受け取ることができます。

(賞品協賛) JA上伊那・長野県酒造組合伊那支部

応募方法

右のスタンプカードを切り取り、必要事項を記入のうえ、62円の切手をお貼りいただきポストへ投函してください。

※お寄せいただいた個人情報厳重に管理し、賞品にご応募いただいた方への連絡以外の目的に使用することはありません。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

上伊那手打ちそば店のスタンプを集めて応募してね!

そば名人コース……4エリアそれぞれのスタンプ4個とお好みの店舗のスタンプ4個合計8個のスタンプを集めて応募

伊那谷めぐりコース……4エリアのうち3エリアのスタンプ3個を集めて応募

※1店舗につきスタンプ1個のみ有効です。同一スタンプは無効になります。

伊那谷めぐりコース	そば名人コース	辰野・箕輪・南箕輪エリア	伊那エリア	駒ヶ根・宮田エリア	飯島・中川エリア

応募期間 平成29年10月1日(日)～平成29年12月31日(日) ※消印有効

上伊那手打ちそば
スタンプラリーカード