

第6回

信州伊那

新そばまつり



標高800m!

みはらし高原 とれたてそば

会場/みほらしファーム特設会場

平成29年 **10月21日** (土) ・ **22日** (日)
10:00~15:00

食べ比べ

新そば三昧

せいろそば

かけそば

行者そば

西箕輪から望むそばと仙丈ヶ岳

主催：信州伊那新そばまつり実行委員会

共催：はびろ農業公園みほらしファーム・信州伊那そば打ち名人の会・伊那市・JA上伊那・伊那市観光(株)・(一社)伊那市観光協会

後援：信州そば発祥の地伊那そば振興会・信州大学農学部・産直市場グリーンファーム・SBC信越放送・TSBテレビ信州・NBS長野放送
伊那ケーブルテレビジョン(株)・信濃毎日新聞社・中日新聞社・長野日报社

問い合わせ先 はびろ農業公園「みほらしファーム」公園事務所 TEL：0265-74-1807

みほらしファーム

検索



新そば三昧

「せいろそば」「かけそば」「行者そば」...各500円



各日 10:30~
受付 / 10:00~

石臼挽十割、機械挽十割、ブレンドの二八、
3種類を当ていただきます。

ソバリエ コンテスト

利きそば

正解者へは
「そば券」を
進呈!
先着10名様



各日 11:00~
受付 / 10:30~

「のし」と「切り」をそば打ち名人が丁寧に指導。
出来上がったおそばは、お持ち帰りいただけます。

素人そば打ち体験

参加人数 各日5名様限定



各日 13:00~

アマチュアそば打ち世界大会歴代チャンピオンによる

そば打ち披露

打ったそばは、
○×クイズの
正解者30名様に進呈



そばがき作り体験 そばガレット出店

旬の農産物販売

くだもの(りんご・なし・ぶどう)・
野菜・地元産そばの販売



やってみらっし体験コーナー

●スムージー作り

●焼りんごパイ作り

美味しいお蕎麦の後は
スイーツ作りでお楽し
みください!



「信州そば発祥の地」こぼれ話 高遠の殿様は、そばがお好き。

- 戦国時代後期頃から信州伊那地方ではそば切りが食べられており、高遠藩主保科正之(三代将軍、家光の異母兄弟)は無類のそば好きであった。
- 正之は1636年山形最上藩、1643年福島会津藩へ転封する時も、そば職人や穀屋などを連れて行った。正之は高遠のお城の慣わしである客人に対するもてなし料理「辛つゆそば」をそば職人とともに奥州へ移したのである。さらに間もなく、四代将軍家綱の後見役として江戸に詰め(二十七年間)好んで信州そばを食し、江戸中期以降に花開いた江戸のそば文化にも大きく影響している。
- 現在も残る山形の「寒ざらしそば」、会津の「高遠そば」は信州そばの伝播の証であり、信州伊那から山形へ、会津へそして江戸へと大きく広がっていったのである。