

2012年

4月29日(祝)

農家食堂
オープン!

やさい村信州高遠藤沢郷

こかげ

標高995メートルの厳しい冬と美味しい水のおかげで、高遠藤沢のお米と野菜は甘くて瑞々しく育ちます。この農作物をさらに美味しくいただく知恵が古くから伝わっており、今でも家庭では「お母さんの味」が受け継がれています。また高遠藤沢は、お殿様や行商人が疲れを癒すため安らいだ宿場町。多くの旅人をもてなしてきた歴史があります。「お母さんの味」「藤沢のお米と野菜」そして「おもてなしの精神」を守り伝えたい女性たちが集まり、地域の方々の協力のもと、農家レストラン「こかげ」が誕生しました。

かつては寒天工場として活躍した建物を改築してできた「こかげ」は、豊かな自然の中にたたずんでいます。昔懐かしい囲炉裏を囲み、こころ和むひとときをどうぞお過ごし下さい。

主なメニュー

- ・こかげ定食 800円
(ごはん、汁物、主菜、副菜3種、デザート)
- ・こかげ御膳 1200円
(ごはん、汁物、主菜、副菜5種、デザート、飲み物)
- ・こかげお茶セット 500円
- ・一品物 100円から
(お煮かけ、おやき、肉まん、お餅、五平餅など)

営業時間

11時から16時まで
営業時間外での会食も承っております。事前にご相談ください。

定休日

水曜日、冬期休業あり

住所

長野県伊那市高遠町藤沢 4217-2
高遠城址公園から車で約15分、諏訪インターからは約30分。

お問い合わせ

やさい村信州高遠藤沢郷 こかげ
電話・ファックス 0265-96-1831

