

# 學校介紹

伊那市為南阿爾卑斯（赤石山脈的通稱）和中央阿爾卑斯（木曾山脈的通稱）所環抱、是個自然豐富的城市。市內有 15 所小學和 6 所初級中學。充分利用美麗的山巒、河流、平原這些得天獨厚的自然條件、各個學校都在努力通過地區和歷史進行具有特色的學校建設。

學校名稱	全校學生人數	學校名稱	全校學生人數	學校名稱	全校學生人數
伊那小學校	666名	東春近小學校	345名	伊那中學校	418名
伊那東小學校	643名	西箕輪小學校	383名	東部中學校	843名
伊那北小學校	523名	西春近北小學校	180名	西箕輪中學校	183名
伊那西小學校	73名	西春近南小學校	141名	春富中學校	440名
富縣小學校	164名	高遠小學校	232名	高遠中學校	163名
新山小學校	31名	高遠北小學校	64名	長谷中學校	41名
美薙小學校	377名	長谷小學校	78名	合計	2,088名
手良小學校	157名	合計	4,057名		(截至 2012.5)



# 學校交流

這是在訪日教育旅行中最受孩子們歡迎的項目、也是伊那市著重開展的交流。學校是孩子們生活的場所之一、以之為舞台、我們準備了豐富多彩的交流內容、使孩子們能夠自然地學習日本的文化、傳統和生活方式。

## 歡迎儀式

這是在訪日教育旅行中最受孩子們歡迎的項目、也是伊那市著重開展的交流。學校是孩子們生活的場所之一、以之為舞台、我們準備了豐富多彩的交流內容、使孩子們能夠自然地學習日本的文化、傳統和生活方式。

## 教學交流

參加學校的課堂教學進行交流，由此能夠體驗日本的文化。目的是與日本的學生一起體驗以劍道、大鼓、琴、摺紙等日本的傳統文化為內容的教學。

## 供餐交流

與日本的學生一起吃學校的供餐。通過供餐體驗讓孩子們對日本的飯菜產生興趣，在和諧的氣氛中了解普通的學校情況。自然而然的交談將留下一頁回憶。



# 安心的接待體制

長野縣學習旅行誘致推進協議會  
(長野縣的組織)

介紹符合要求的市町村。



介紹

伊那市觀光課  
伊那市觀光協會



安排

伊那市教育委員會  
伊那市內中小學校

住宿設施、體驗設施  
就餐設施

# 體驗設施

充分利用為海拔 3000 米的日本阿爾卑斯所環抱的自然，可以進行伊那市特有的農業體驗，以及滑雪、劃獨木舟等戶外活動。整年都能進行採摘水果、蔬菜的體驗，此外還能進行製作蕎麥麵和紡織等體驗。這些具有日本風格的體驗一定會給孩子們留下深刻印象。

## Miharashi 農場

採摘新鮮的水果、蔬菜並當場品嚐其鮮靈美味，而且還能體驗收穫的喜悅。還有日本傳統手工製作的體驗項目，和使用時令蔬菜烹製菜餚的餐廳，所以能夠快樂地度過一天。

- 收穫體驗
  - 採摘草莓 1月1日~6月上旬
  - 採摘藍莓 7月上旬~8月中旬
  - 採摘蘋果 8月下旬~11月下旬
  - 採摘葡萄 9月上旬~10月下旬
  - 採摘蘆筍 4月中旬~6月下旬
  - 採摘甜玉米 7月中旬~8月中旬
- 製作蕎麥麵體驗 所需時間2小時(要預約)
- 餐廳「蕃茄樹」 可隨意品嚐20多種菜餚 (自助餐方式的餐廳 有208個座位)
- 織布 草木染 製作竹蜻蜓



## 中央道伊那 滑雪度假區

營業期間 12月中旬~3月下旬

從中央高速公路伊那立交橋開車15分鐘即到，是交通十分方便的滑雪場。在這裡兒童、女性、老人都能夠隨意地享受滑雪、雪橇、玩雪遊戲的樂趣。



## 南阿爾卑斯 地質公園

展現地球活動遺產的大自然之中的“地質公園”。曾經滄海變成雄偉的山脈，由此可知改變大地的地球的能量。導游將為您解說。



## 獨木舟體驗

期間 6月上旬~9月下旬

高遠B&G海洋中心是以提高青少年的體力、培養健全的身心為目的建設的設施。在伊那市內的水庫湖，夏季可以體驗划艇和劃獨木舟。



# 住宿

介紹伊那市內的住宿設施。有溫泉和大浴場、可以悠閒輕鬆地度過休息時光。

