

# 学校介绍

伊那市为南阿尔卑斯（赤石山脉的通称）和中央阿尔卑斯（木曾山脉的通称）所环抱，是个自然丰富的城市。市内有 15 所小学和 6 所初级中学。充分利用美丽的山峦、河流、平原这些得天独厚的自然条件，各个学校都在努力通过地区和历史进行具有特色的学校建设。

学校名称	全校学生人数	学校名称	全校学生人数	学校名称	全校学生人数
伊那小学校	666名	东春近小学校	345名	伊那中学校	418名
伊那东小学校	643名	西箕轮小学校	383名	东部中学校	843名
伊那北小学校	523名	西春近北小学校	180名	西箕轮中学校	183名
伊那西小学校	73名	西春近南小学校	141名	春富中学校	440名
富县小学校	164名	高远小学校	232名	高远中学校	163名
新山小学校	31名	高远北小学校	64名	长谷中学校	41名
美簗小学校	377名	长谷小学校	78名	合计	2,088名
手良小学校	157名	合计	4,057名		

(截至 2012.5)



# 学校交流

这是在访日教育旅行中最受孩子们欢迎的项目，也是伊那市着重开展的交流。学校是孩子们生活的场所之一，以之为舞台，我们准备了丰富多彩的交流内容，使孩子们能够自然地学习日本的文化、传统和生活方式。

## 欢迎仪式

因为能够结交新朋友的喜悦和对文化交流充满期待，孩子们都欢快地展开了笑脸。日本学校的学生们表演了合唱、合奏、大鼓、舞蹈等。访日国学校的学生们也表演了节目。

## 教学交流

参加学校的课堂教学进行交流，由此能够体验日本的文化。目的是与日本的学生一起体验以剑道、大鼓、琴、折纸等日本的传统内容为内容的教学。

## 供餐交流

与日本的学生一起吃学校的供餐。通过供餐体验让孩子们对日本的饭菜产生兴趣，在和谐的气氛中了解普通的学校情况。自然而然的交谈将留下一页回忆。



# 安心的接待体制

长野县学习旅行诱致推进协议会  
(长野县的组织)  
介绍符合要求的市町村。



伊那市观光课  
伊那市观光协会



伊那市教育委员会  
伊那市内中小学校



住宿设施・体验设施  
就餐设施

# 体验设施

充分利用为海拔 3000 米的日本阿尔卑斯所环抱的自然，可以进行伊那市特有的农业体验，以及滑雪、划独木舟等户外活动。整年都能进行采摘水果、蔬菜的体验，此外还能进行制作荞麦面和纺织等体验。这些具有日本风格的体验一定会给孩子们留下深刻印象。

## Miharashi 农场

采摘新鲜的水果、蔬菜并当场品尝其鲜灵美味，而且还能体验收获的喜悦。还有日本传统手工制作的体验项目，和使用时令蔬菜烹制菜肴的餐厅，所以能够快乐地度过一天。

### 收获体验

- 采摘草莓 1月1日~6月上旬
- 采摘蓝莓 7月上旬~8月中旬
- 采摘苹果 8月下旬~11月下旬
- 采摘葡萄 9月上旬~10月下旬
- 采摘芦笋 4月中旬~6月下旬
- 采摘甜玉米 7月中旬~8月中旬

### 制作荞麦面体验

所需时间 2 小时 (要预约)

### 餐厅「蕃茄树」

可随意品尝 20 多种菜肴  
(自助餐方式的餐厅・有 208 个座位)

### 织布、草木染、制作竹蜻蜓



## 中央道伊那滑雪度假区

营业期间 12月中旬~3月下旬

从中央高速公路伊那立交桥开车15分钟即到，是交通十分方便的滑雪场。在这里儿童、女性、老人都能够随意地享受滑雪、雪橇、玩雪游戏的乐趣。



## 南阿尔卑斯地质公园

展现地球活动遗产的大自然之中的“地质公园”。曾经沧海变成雄伟的山脉，由此可知改变大地的地球的能量。导游将为您解说。



## 独木舟体验

期间 6月上旬~9月下旬

高远B&G海洋中心是以提高青少年的体力、培养健全的身心为目的建设的设施。在伊那市内的水库湖、夏季可以体验划艇和划独木舟。



# 住宿

介绍伊那市内的住宿设施。有温泉和大浴场，可以悠闲轻松地度过休息时光。

