

14 お食事処 みすば

伊那谷の三大名物(高遠そば・ローメン・ソースかつ丼)が楽しめる店

住所 伊那市高遠町西高遠1701
 電話 0265-94-2311
 台数 8台
 営業 10:30~14:00, 16:30~20:00
 休 水曜日(不定休)

特典 オリジナル小鉢1品サービス

15 高遠そば ますや

三種のそばと二種のつゆ
 石臼自家製粉のざるそば専門店

住所 伊那市高遠町東高遠1071
 電話 0265-94-5123
 台数 10台
 営業 11:00~15:30
 休 火曜日(1,2月は不定休)

特典 そば全品100円引き

16 華蔵

伊那名物「ローメン」と
 華蔵名物「辛ねぎらーめん」

住所 伊那市高遠町小原998-1
 電話 0265-94-3580
 台数 30台
 営業 11:00~14:00, 17:00~23:00
 休 月曜日

特典 らーめん全品50円引

17 楽座 紅葉軒

そばと郷土料理の味処

住所 伊那市高遠町小原305-1
 電話 0265-94-2154
 台数 40台
 営業 11:00~14:00
 (14時以降は要予約)
 休 不定休

特典 お食事されたお客様に「さくらアイス」をサービス

18 杉蕎麦

そば粉は自家栽培を含め、長谷産のみを使用し、
 霧磁場の水で手打ち。

住所 伊那市長谷中尾1034
 電話 0265-98-2755
 台数 10台
 営業 11:00~15:00
 休 不定休

特典 サービス券に1ポイント追加

19 風聲庵

守屋山の湧水で味わう手打ちそば

住所 茅野市宮川字安国寺3372-24
 電話 0266-72-7211
 台数 25台
 営業 10:00~16:30
 (そば売切れ次第終了)
 休 定休日なし
 (営業期間3月下旬~11月)

特典 小鉢・デザート等一品プレゼント

豆 知 識
 高山・木曾・伊那
 麵街道の
 郷土料理

高山では朴葉の上に味噌、ねぎ、しいたけなどをのせ、焼きながら食べる「朴葉みそ」が名物です。平成19年12月には、農林水産省の「農山漁村の郷土料理百選」に選定されました。また木曾の郷土料理で欠かせないのが、植物性乳酸菌発酵の無塩漬物「すんぎ」。お蕎麦やおつまみにもよくあいます。そして伊那でも伊那地方でしか味わえないおいしさ、何代にもわたって育まれてきた郷土の味が伝わっています。「おやぎ」は、県内各地でつくられる郷土食ですが、米の粉を使っているのは伊那地方のみ。野沢菜の油炒め、あんこ、ナスの味噌炒めなどの具が郷愁をさそいます。

