

**12** **くるまや本店**  
H30.5.19にリニューアルオープンしました



長野県木曾郡木曾町福島5367-2  
☎ 0264-22-2200  
P 13台  
🕒 11:00~16:00(品切れ次第閉店)  
📅 水曜日

**特典** 「地鶏そば」「地鶏ざるそば」は、100円引き

**13** **くるまや国道店**  
R361とR19の交差点から200m。  
そばと天ぷら、地どりメニューが人気です



長野県木曾郡木曾町新開福4950  
☎ 0264-22-3183  
P 30台  
🕒 10:30~そば品切れになり次第閉店  
📅 月曜日(月曜祝日は翌日定休)

**特典** 店頭にて5%割引/バイクでお越しの方は、さらに5%割引


**14** **旗拳そば 源氏**  
自家製粉の手打ちそば。手作りあげ玉の「ためきそば」も好評です。



木曾町日義4398  
☎ 0264-24-2600  
P 30台  
🕒 10:30~15:00  
📅 火曜日

**特典** そば5%割引


**5** **とよばら**  
伊那一番美味しく、安いローメンが売り



伊那市西箕輪6583  
☎ 0265-72-4909  
P 無し  
🕒 11:00~14:00,16:00~21:30  
📅 水曜日

**特典** 小鉢(70円)一品サービス


**6** **ラーメン大学 伊那インター店**  
★日本初★いなかつぶローメン  
おみやげにもどうぞ



伊那市御園663  
☎ 0265-72-4696  
P 30台  
🕒 11:00~22:00(L021:30)  
📅 木曜、第一、第三水曜日

**特典** ローメン、いなかつぶローメン50円引き


**7** **角八**  
石臼挽き手打ちの本格そばと活魚が人気



伊那市山寺八幡町1918-1  
☎ 0265-72-2601  
P 店舗前の市営P利用  
🕒 11:30~14:00,17:00~21:00  
📅 水曜日

**特典** お一人様一品そばメニューから50円引き

**15** **阿羅屋**  
そば粉は長野県産のみ使用。  
信州そば切りの会認定店。




木曾郡木曾町日義2143-1  
☎ 0264-24-0133  
P 10台 🕒 11:00~14:30  
(売り切れた場合は終了)  
📅 水曜日

**特典** そば50円引き

山麓一の麺街道  
**伊那 エリア**



**1** **こやぶ竹聲庵**  
全て信州・伊那の玄そばを石臼で  
自家製粉し手打ちしています。



伊那市西箕輪6563  
☎ 0265-78-9966  
P 20台  
🕒 11:00~14:00(夜は要予約)  
📅 水曜日

**特典** そば全品50円引き


**8** **こやぶ本店**  
老舗の味を伝える専門店



伊那市中央4498-6  
☎ 0265-72-0333  
P 7台  
🕒 11:00~17:00  
📅 火・水曜日

**特典** そば全品50円引き


**9** **行者そば 梅庵**  
辛つゆ「行者そば」の元祖



伊那市荒井内の堂7088-2  
☎ 0265-76-5534  
P 12台  
🕒 11:00~15:00(L014:30)  
📅 火、水、木曜日

**特典** そば全品50円引き


**10** **そば処 柘の木**  
信州産のそば粉を使用、天ぷらせいろ、京鴨  
つけそばが人気



伊那市西春近広域農道沿い  
☎ 0265-78-4630  
P 50台  
🕒 11:00~14:30  
(そば売切れ次第終了)  
📅 水曜日

**特典** そばメニュー全品50円引き


**2** **産直市場グリーンファーム**  
信州そば発祥の地伊那の行者そば販売中!  
地元産の野菜と共に買い物をお楽しみください。



伊那市ますみ丘351-7  
☎ 0265-74-5351  
P 140台  
🕒 8:00~19:00(冬期間8:00~18:00)  
📅 元旦  
※飲食スペースはございません

**特典** 行者そば(三人前つゆ付) 50円引き


**3** **はびろ農業公園 みはらしファーム**  
そば打ち体験、日帰り温泉、バイクなどが  
楽しめる体験型農業公園



伊那市西箕輪3416-1  
☎ 0265-74-1807  
P 300台  
🕒 9:00~17:00  
📅 施設により異なる

**特典** みはらしファーム公園事務所  
お楽しみクーポン券を呈呈


**4** **信州伊那そば処 名人亭**  
地元産100%の玄そばを2種類の挽き方で  
自家製粉した手打ちのそばは絶品。



伊那市西箕輪3415  
☎ 0265-74-1831  
P 300台  
🕒 11:00~17:30  
📅 木曜日

**特典** お食事の方へコーヒーサービス


**11** **四方路**  
当店自慢のローメンと  
ソースかつ丼はいかがですか?



伊那市美築上川手9375  
☎ 0265-72-8322  
P 5台  
🕒 11:00~14:30,17:00~21:00  
📅 日曜日

**特典** ローメン50円引き


**12** **ギャラリー 土味の器**  
こだわりの手打ち十割そば



伊那市高遠町西高遠1842-1  
☎ 0265-94-2306  
P 10台  
🕒 11:00~15:00  
📅 月・火曜日

**特典** 十割そば50円サービス

**13** **壺刻**  
蔵を再生した自家製粉の店



伊那市高遠町西高遠1696  
☎ 0265-94-2221  
P 斜め向かい十一屋月極駐車場内3台  
🕒 11:00~15:00(LO)  
📅 水、木、金曜日 ※臨時休業は  
ホームページに掲載します。

**特典** マイクのそば粉揚げ天ぷら1個サービス