

観光 & 交通 お役立ち情報

伊那市で思い切り遊んで、しっかり観光するなら
まずは情報をゲットしよう！

交通

92 伊那・つばめタクシー

[詳細MAP-い]

丁寧な対応と快適な乗り心地
ビジネスも観光もおまかせ

当地域では最大規模の52台の
タクシーを運行。迅速な配車。
観光もおまかせください。

所 伊那市坂下3309
問 0265-76-5111
時 24時間
休 年中無休



HPあります

93 伊那バスターミナル

[詳細MAP-い]

安心・快適な高速バスで
主要都市へ直行！

新宿、立川、横浜、
名古屋、京都、大阪、
長野まで便利で快
適な高速バスを毎日
運行。

所 伊那市西町4870
問 0265-78-0007
時 4:30~19:25
休 無休
P 7台
市営駐車場
(1時間無料)



HPあります

観光

94 タウンステーション 伊那まち

[詳細MAP-い]

伊那で食べる、見る、遊ぶ！
伊那まちのことなら何でも聞いて

伊那まちの情報発信
拠点。休憩に、
会議や作品展示、
商品販売の相談に
も応じています。

所 伊那市荒井3462-1
時 10:00~16:00
問 0265-72-2322 /
0265-78-7001
休 不定休
P いなっせ立体駐車場
市営駐車場(1時間無料)



95 南アルプス長谷 ビジターセンター

[広域MAP 3-E]

南アルプスの山岳観光をはじめ
伊那市の観光案内ならおまかせ！

山岳から伊那市内
の観光まで、パネル
展示やパンフレット
を取りそろえてご
紹介。

所 伊那市長谷非持1400
問 080-5147-3005
時 10:00~15:00
休 年末年始
P 有



INDEX <五十音順>

あ	あいや旅館	P30	た	第一ホテル 島田屋	P30
	アウトドアショップK	P25		大明神釣堀センター	P24
	青い塔	P11		タウンステーション伊那まち	P34
	ホテル青木	P30		高鳥谷鉱泉	P28
	高遠まん頭 あかはね	P19		高遠さくらホテル	P28
	ASOBINA	P24		高遠焼白山登窯	P22
	ファーマーズあじ〜な	P20		竹松旅館	P28
	季節料理 あぶらや	P13		田村食堂	P10
い	菓子庵 石川	P18		割烹 だるま	P12
	お茶屋 いちえ	P16	ち	千登勢	P18
	高遠そば・甘味処 春刻	P17	つ	つかはら	P21
	伊那華のみそ娘 加工組合	P21	と	信州杖突峠 峠の茶屋	P17
	伊那・つばめタクシー	P34		登喜和冷凍食品 株式会社	P21
	伊那パークホテル	P30		食堂とよばら	P10
	伊那バスターミナル	P34	な	和風レストラン 鍋辰	P12
	越後屋菓子店	P19	に	麺屋 二八	P12
え	越後屋精肉店	P20		酒舗 にんべん	P22
	エビスホテル	P30	は	花の舞 信州伊那店	P15
	割烹 海老屋	P13		パープルタウン	P15
お	大西屋	P19		みはらしの宿 羽広荘	P28
か	春日酒造	P20		万里	P10
	旅館 花鳥屋	P29		万里彩園	P11
	cafe ties(カフェタイズ)	P16	ふ	ふとつばら食堂	P15
	かんてんばはガーデン	P27		麓のバラ茶屋	P16
	かんてんばはショップ 駅前いなっせ店	P20		フランセ板屋	P18
き	中国餃子と炭火焼肉 木曾の権兵衛本店	P12		株式会社 ブラーナ零磁場	P22
	木曾屋	P21	へ	ベルシャイン伊那店	P19
	和菓子処 菊香堂	P18	ほ	焼肉ほうせん	P13
	パウムクーヘン 木輪舎	P19		珈琲専門店 ぼえむ	P16
く	産直市場 グリーンファーム	P20		ホテルルートイン伊那インター	P30
	華留運	P17		ホテルルートインコート伊那	P29
こ	香房夢庵	P21	ま	まことおあがり亭	P13
	やさしい村信州高遠藤沢郷 ほかげ	P13		高遠そば ますや	P17
	伊那バスターミナル内 ここい〜な	P22	み	ハナマルキ みそ作り体験館	P24
	スナック 小太郎	P14		お食事処みずゞ (みずゞ食堂)	P11
さ	酒蔵まりん	P15		道の駅南アルプスむら・パンや	P19
	さかなや道場伊那店	P14		道の駅南アルプスむらファームはせ	P22
	信州高遠温泉 さくらの湯	P25		南アルプス長谷ビジターセンター	P34
	山荘ミルク	P28		みのやさくら亭	P17
	サンタベリーガーデン カフェ・ナータ	P16		羽広温泉 みはらしの湯	P24
し	菓匠Shimizu	P18		羽広農業公園 みはらしファーム	P26
	志をじ	P10		蔵の宿 みらい塾	P29
す	株式会社 鈴平	P21		美楽園	P13
	四方路	P11	め	ペンション&レストラン めいぶる	P29
せ	黒松仙醸 株式会社 仙醸	P22	も	門・やません	P10
	仙流荘	P29	ゆ	ユカイナ倶楽部	P24
			よ	養老乃瀧 伊那北駅前店	P14
			ら	ラーメン大学伊那インター店	P11
				楽座 紅葉軒	P11

*店の営業時間、定休日、金額などは予告なく変更する場合があります
*本パンフレットに掲載の写真、記載内容の無断複写・転載を禁じます

田村食堂
●1回につき1組様1枚限り有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
●毎月10日は除く
キトリ線 >

食堂 とよばら
●1枚につき1名様のみ有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

養老乃瀧 伊那北駅前店
●1組様全員に有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

花の舞 伊那店
●1名様1枚限り有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

さかなや道場 伊那店
●1名様1枚限り有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

酒蔵 まりん
●1組様1枚限り有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

カフェ・ナータ
●1枚で1名様まで有効
●(1回につき1組様1枚限り)
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

菓子庵 石川
●1回につき1名様1枚限り有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

羽広温泉 みはらしの湯
●1枚につき5名様まで有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

ハナマルキ みそ作り体験館
●1枚につき1名様まで有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

信州高遠温泉 さくらの湯
●1枚につき5名様まで有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

はびる農業公園 みはらしファーム
●1枚につき5名様まで有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

みはらしの宿 羽広荘
●1枚で5名様のみ有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

竹松旅館
●1組様全員に有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください
キトリ線 >

仙流荘
●1枚につき5名様まで有効
●他の割引との併用不可
●ご来店時にご提示ください

お問い合わせ

発行：一般社団法人伊那市観光協会 TEL.0265-78-4111(代)
〒396-8617 伊那市新田3050番地(伊那市役所内) FAX.0265-78-4131



おいでな伊那

検索

伊那市

制作・編集 株式会社アド・プランニング