



1 : 10000

南アルプス方面

伊那市長谷広域

左図



長野県
伊那市長谷

1 : 10000

仙丈ヶ岳、東駒ヶ岳をはじめ中央アルプス、入笠山を一望する。また、信州サンセットポイント100選に選ばれた夕焼けや伊那市方面の夜景もすばらしい

コメツガ、ウラジロモミなどの針葉樹林に囲まれている

北星平

標識

WC ● 炊事場 ● **北星平キャンプ場**

ハンゴンソウ (7~8月) *

展望台

仙丈ヶ岳、東駒ヶ岳、なごの森の展望台

あすまや

＊ウメバチソウ (7~8月)

＊コバキボウシ (6~7月)

雷鳥荘
第二雷鳥荘

月見平展望台

鹿嶺高原開発経緯記念碑
マイツルソウ (7~8月) *

一高30~40分のコースからは四方の展望のほか季節の花々が咲き、自然を存分に満喫できる

月見平

あすまや

滑り台

やまびこ像

放草場

＊シロハナエンレイソウ (6~7月)
＊ヘニハナイチャクソウ (7~8月)
＊アルダケブキ (7~8月)

月見平キャンプ場

ぼんてん岩入口

＊アキノキリンソウ (9~10月)
＊ククリンソウ (6~7月)
＊ルイヨウボタン (6~7月)

美和湖や長谷の集落を見下ろすポイント
ぼんてん岩
＊コオニユリ (7~8月)

ぼんてん岩遊歩道

＊ホタルブクロ (6~7月)

鹿嶺高原

＊リュウノウギク (9~10月) *
＊ヤマハギ (9~10月)

＊シナノナデシコ (7~8月)
＊リウツギ (7~8月)

- 地図凡例
- 遊歩道 --- トレッキングコース
 - その他の歩道
 - コースタイムの区切り
 - ▲ 宿泊施設
 - P 駐車場
 - WC トイレ
 - * コース中に見られる花

長野県
伊那市長谷

▼伊那市、中央アルプス方面

伊那市役所長谷総合支所 国道152号へ