

# 二つのアルプス 三千メートル級の別世界

南アルプスからのほった朝日が、谷を隔てた中央アルプスの峰々を染める朝。そして中央アルプスにかくれ行く夕日の残照に映える南アルプスの夕暮れ。そこには、忘れかけていた感動が待っています。空を背にそびえ立つ雄大な山並みが訪れる人々を魅了する二つのアルプス。一歩足を踏み入れれば、そこには別世界が広がります。

## 南アルプス

山懐が深く、雄大な南アルプスの自然。畏敬をこめてこの透明な自然と対峙してみましょう。きつと懐かしい安らぎに満たされます。



仙丈ヶ岳 Mt. Senjo (3,033m)



塩見岳 Mt. Shiomi (3,052m)



東駒ヶ岳 [甲斐駒ヶ岳] Mt. Higashikoma (2,967m)



歌宿 Utajuku (1,680m)

美しく花崗岩で形成され、頂上付近は夏でも雪かと思うほど。豪快な山貌は南アルプスの山々の中では異色の存在です。

南アルプス林道バスの中間点。展望台からは鋸岳の素晴らしい眺めが楽しめます。

DATA [問合せ]: ☎0265-98-3130 (伊那市長谷総合支所産業振興課)

DATA [問合せ]: ☎0265-98-3130 (伊那市長谷総合支所産業振興課)



塩見小屋 The Siomi Cottage 塩見岳の西方、主稜線上に位置し、山頂まで約1時間20分(山頂から下り約50分)の場所にある。

DATA [問合せ]: ☎090-3440-0998 (現地予約電話) ☎0265-98-3130 (伊那市長谷総合支所) 伊那市長谷



仙丈小屋 The Senjo-Goya Cottage 仙丈ヶ岳頂上直下の山小屋。広大なパノラマの中、日の出・夕映えを楽しめる。

DATA [問合せ]: ☎090-3025-9991 (現地予約電話) ☎0265-98-3130 (伊那市長谷総合支所) 伊那市長谷



長衛荘 The Choei-so Cottage 南アルプス北沢峠バス停前にあり、仙丈ヶ岳・東駒ヶ岳(甲斐駒ヶ岳)への登山拠点の山小屋。

DATA [問合せ]: ☎090-3023-9030 (現地予約電話) ☎0265-98-3130 (伊那市長谷総合支所) 伊那市長谷



守屋山 Mt. Moriya (1,650m)

南アルプス最北端の山で、諏訪大社の御体とも言われ、また、守屋山に雲がかかればふもとに雨が降ると言われる信仰と伝説の山です。

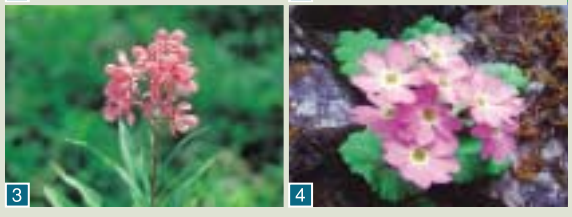
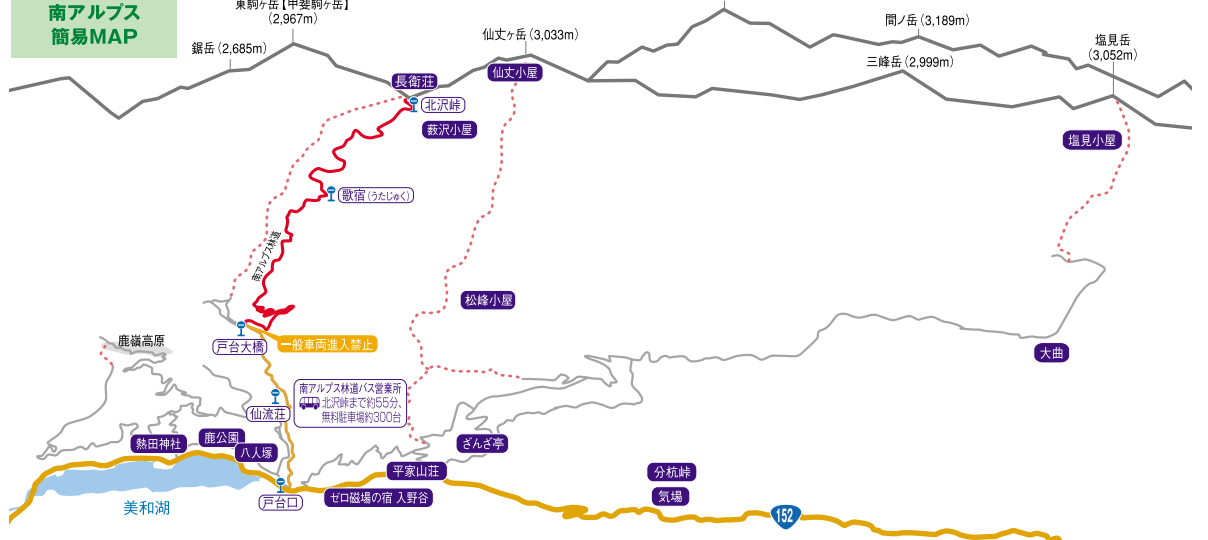
DATA [問合せ]: ☎0265-94-2556 (伊那市高遠町総合支所産業振興課)



入笠山 Mt. Nyukasa (1,955m)

手頃なハイキングコースとして人気が高く「花の百名山」として有名で、山頂からの雄大な360度のパノラマは圧巻です。

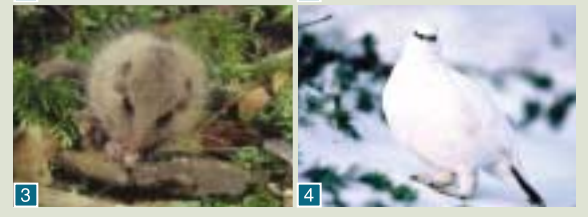
DATA [問合せ]: ☎0265-94-2556 (伊那市高遠町総合支所産業振興課)



四季を彩る高山植物

小さく可憐だが、その生命力も力強く花を結ぶ高山・亜高山の植物たち。その美しさは、「透明な自然」のシンボルとも言えるでしょう。

1.イワギキョウ…鮮やかな紫色で、5つに切れ込みの入った鐘の形をしています。岩肌には青い彗星といった感じです。2.ミヤマクロユリ…恋物語や伝説に登場する花。実際の色は茶褐色です。3.ヤナギラン…葉の形がヤナギに似て、花はランのようなのでこう呼ばれるが、実際はアカバナ科の植物です。4.シナノコザクラ…岩肌にピンクの愛らしい花を咲かせます。



表情豊かな野生動物

原生的な自然が保存されていることからニホンカモシカ、オコジョ、ヤマネ、ノウサギ、ライチョウなどが生息しています。

1.ニホンカモシカ…山岳地帯に生息する日本原産の動物で特別天然記念物であり、長野県の県獣です。2.オコジョ…夏は腹部が白くて背は茶色、冬は尾の先以外全身真っ白になります。3.ヤマネ…丸く黒い目、長い毛並みから森の妖精と言われます。4.ライチョウ…本州中部の高山に生息する鳥で特別天然記念物。夏は褐色、冬は白と、羽毛の色が変化します。

## 中央アルプス

中央アルプスは、一年を通して表情豊かな四季折々の姿が見られ、その美しさに目を奪われます。



将棊頭山 Mt. Shougishira (2,730m)

将棊の頭から奥にある竜ヶ山と呼ばれるピークまでの総称。標高は約2,730m。将棊の頭からは伊那市内が一望でき、一帯は高山植物の宝庫です。

DATA [問合せ]: ☎0265-78-4111 (伊那市役所産業振興部観光課)



将棊頭山 Mt. Shougishira (2,730m)

将棊の頭から奥にある竜ヶ山と呼ばれるピークまでの総称。標高は約2,730m。将棊の頭からは伊那市内が一望でき、一帯は高山植物の宝庫です。

DATA [問合せ]: ☎0265-78-4111 (伊那市役所産業振興部観光課)



権兵衛峠 The Gonbee Pass

伊那から木曾へ米が運ばれた、かつての米の道・権兵衛峠。往時をしのんで毎年「米の道・権兵衛峠を歩こう」という催しが行われ、米俵をつけた馬を先頭におよそ6.5キロを歩いて峠の頂上をめざします。

モデルコース  
与地公民館→三軒屋→七曲り→権兵衛峠頂上  
与地公民館～七曲り 3.0km 約40分  
七曲り～権兵衛峠頂上 3.7km 約2時間

DATA [問合せ]: ☎0265-78-4111 (伊那市役所産業振興部観光課)

