

南アルプスを 女性が登れる山に

長野・山梨・静岡の3県にまたがり、標高3,033mの仙丈ヶ岳など3,000m級の山々が13峰、2,500m以上の山は実に36峰を数える南アルプス。山腹を豊かな原生林に幾重にも守られてそびえたつ峰々は、神々しいばかりの姿を見せてくれます。

かつてこの山を女性が登れる山にしようと、登山道の開発に取り組んだ二人の男がいました。彼の名前は「竹沢長衛」。長衛の願いどおり、いま南アルプスには女性を含む多くの登山者が訪れています。



The South Alps is towering in three prefectures of Nagano, Yamanashi and Shizuoka. Once, there was a man who tried to develop the mountain road so that women would be able to climb the mountain. His name was Mr. Choei Takezawa. Thanks to Mr. Takezawa, many climbers including women recently can climb The South Alps. In addition, they can enjoy the panorama of the great nature from "The South Alps Rindo (forest road) Bus".

栗沢山(山梨県南アルプス市)より
仙丈ヶ岳を望む

南アルプス北部の開拓に尽力
多くのルートを開いた竹沢長衛

「山はどこへも行きゃしねえ、天気
が良くなったらまた来るさ」。
「みんなは親にことわつて来たか、こ
とわつて来てねえなら明日けえれ」。

南アルプスの開拓者として一生を山
にささげた竹沢長衛の、含蓄に富む言
葉です。明治22年、黒河内村(現伊那
市長谷)戸台に生まれた長衛は、父の
山仕事を手伝う傍ら14歳のころから
山案内を始めました。南アルプスは東
西の前山が深くアプローチが長いため、
長い間一般の人には近寄りづらい山で



した。長衛はこの南
アルプスを、女性に
も登れる山にしたい
と考えたのです。狩
猟と山案内を生業
として南アルプスの
開発に力を注ぎ、東

駒ヶ岳(甲斐駒ヶ岳)や仙丈ヶ岳の登
山道や山小屋の整備に尽くしました。
「おれがつくった道(登山道)がある
だに、なんで岩を登っていかんやならね
えだ」という彼の言葉には、強烈な自
負心とともに安全に登山してほしい
という長衛の優しい気持ちが見えら
れているようです。

おれがつくった道がある



長衛祭
南アルプス北部の登山道
開拓などに尽力した竹沢長
衛(1889-1958)を偲ぶ長
衛祭は、南アルプスに本格
的な夏の訪れを告げるイベ
ント。毎年7月、伊那市長谷
と山梨県境の北沢で行われ
ます。

竹沢長衛とは

山小屋や登山道を整備 山とともに生きた生涯

山容の美しさから「南アルプスの女王」と呼ばれる仙丈ヶ岳への登山
拠点となっているのが北沢峠。シーズンには南アルプス林道バス(伊那市
営)が運行され、今ではふもとの戸台口から約1時間で着くことができます。
長衛は、昭和5年に「長衛(北沢)小屋」、昭和26年には「藪沢小屋」
を建設して南アルプス登山の基地をつくり、また多くの登山道を独力で
開きました。現在でも「長衛谷」「長衛沢」など長衛の名を冠した地名が
彼の業績を伝えています。

野生動物との遭遇も楽しい
南アルプス林道バス



シーズンには、伊那市長谷の戸
台口から仙丈ヶ岳や東駒ヶ岳(甲
斐駒ヶ岳)等の登山口北沢峠まで
の約22kmを55分で運行しています。
南アルプスの深山の間をぬって走
るバスからは大自然のパノラマが楽
しめますが、なかでも途中の停留
所「歌宿」からの鋸岳の眺めは圧巻。
まさに鋸の刃を思わせる岩稜が目
前に迫ってきます。

また、林道沿いでは、シナノコザ
クラなど季節に応じて様々な珍し
い高山植物を見ることができま
す。
林道バスの運転と運行管理を担
当する伊藤千尋さんは「春の新緑、
秋の紅葉が素晴らしい、夏から秋
にかけてはカモシカの親子が道路

まで出てきたり、サルやイノシシ、
ニホンジカなどを間近に見ること
ができます。400m程下の戸台
河原を見下ろす絶景ポイントも
ありますので、ぜひ「乗車下さい」
と、その素晴らしい景色を語ります。



DATA【問合せ】☎0265-98-2821
南アルプス林道バス営業所

林道バスから望む南アルプス
(中央構造線エリア)ジオパーク

ジオパークは地球活動の遺産を
主な見どころとする自然の中の公
園です。ここでは、かつての海底が
雄大な山脈をつくる大地のエネル
ギーのダイナミクスを感じること
ができます。



まきいわ
幕岩:海底でできた石灰岩の岩壁が見られます