

# 信州・天竜川

# どんぶり街道

諏訪から上伊那、下伊那地域に至る天竜川流域の各地にユニークな数々のどんぶりが生まれ、「どんぶり街道」といわれています。その地域の食材や特産品を生かした「ご当地どんぶり」をぜひご賞味ください。



**ほたる丼**

辰野町のシンボルであるホテルをイメージし、鶏の照り焼きと地元産の野菜を使った滋味溢れる一品です。



**うな丼**

古くはうなぎの漁獲量が多く、伝統を受け継ぎ、研鑽を重ねて、こだわりのある岡谷独特の味を作り出しています。うなぎの消費量も全国トップクラス。



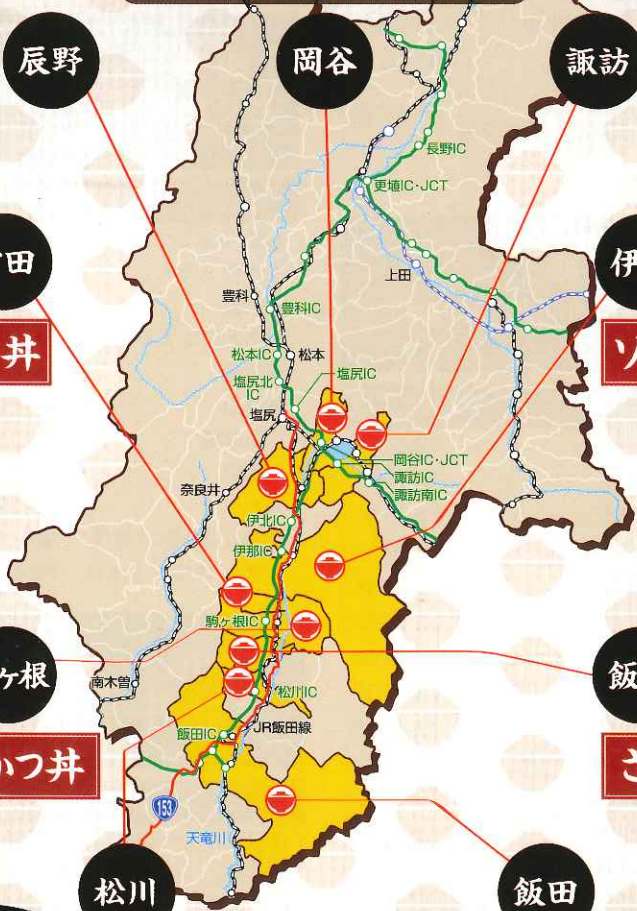
**みそ天丼**

わかさぎや川えびなど四季折々の地元食材を使った天ぷらに、諏訪の味噌をベースにしたみそダレをかけた丼。天ぷらと味噌のマッチングが各店の腕の見せ所です。



**紫輝彩丼**

紫輝彩丼は、宮田村の特産品「信州宮田ワイン紫輝」と鶏肉を必ず使うこととし、その他の調理法等については店ごとにオリジナリティを出しています。



**ソースかつ丼**

伊那のソースかつ丼は、決して画一的でない食文化・食習慣から生まれた「名物」。ボリューム満点のとんかつに、シャキシャキの千切りキャベツ、各店秘伝の特製ソースの香りが食欲をそそります。



**ソースかつ丼**

B1 グランプリでも輝かしい実績を上げる「駒ヶ根ソースかつ丼」ご当地グルメとして永年愛され続けている本場の味が駒ヶ根ソースかつ丼会の宝です。



**さくら丼**

馬肉は低カロリー、高タンパク、鉄分、グリコーゲンがたっぷり！美容と健康のためにぜひさくら(馬)丼をお召し上がりください。



**ごぼとん丼**

地元のフルーツで育った豚と地元産ごぼうがベストマッチな「激うま」どんぶりです。7つの飲食店でそれぞれ工夫した味が楽しめます。



**鹿味噌 Grill 丼**

地元で獲れた鹿肉をやわらかく調理し、さっぱりと食べられます。ゆずの香りがほんのり漂う絶品どんぶり。現在、飯田市南信濃和田の星野屋のみで味わえる貴重な逸品。



# どんぶり街道

個性豊かなどんぶりは下記市町村のお店で取り扱っております。あなたのお好みの一杯を見つけてください。  
※定休日は各お店へお問い合わせください。



## 信州諏訪 みそ天丼

店名	電話	市外局番 0266
秋月そば本店	52-2278	
れすとらん割烹 いずみ屋	52-3267	
おぎのやドライブイン 諏訪インター店	53-1111	
高原の店	52-2864	
山麓	52-0991	
諏訪市役所食堂	52-4141	
すし春	58-3498	
すわっこランド	54-2626	
諏訪バスレストラン	53-7115	
そば処 徳八	52-3180	
ふれあい広場 まんぶく家族	54-1500	
民芸食事処 やまさや	58-3455	
麺処 天狗屋 車山スカイプラザ	68-2723	



## 辰野 ほたる丼

店名	電話	市外局番 0266
小坂鯉店	41-0019	
タイガー食堂	46-2072	
かやぶきの館	44-8888	
むう	44-1888	
紺屋	41-0854	
千石	41-1609	
たつのパークホテル	41-2001	
談話室ミキモト	41-1256	
たむら	41-0165	
テンホウ辰野店	41-4566	
鳥さん	41-0010	
NEXCO中日本 サービス(株)辰野支店	41-3790	



## 宮田 紫輝彩丼

店名	電話	市外局番 0265
鳳 (おおとり)	85-4053	
駒雪	85-2962	
こまゆき荘	81-7117	
和風レストランジョイかすが	85-2424	
ドレスング屋さんレストランときわ	85-2207	
すし割烹 梵	85-4764	
ペンション めいぶる	85-5335	
そば蔵宮田店	85-4870	
笑福	85-2237	



## 駒ヶ根 ソースかつ丼

店名	電話	市外局番 0265
和風レストラン 昭和園	83-5302	
福龍	82-4173	
信南レストラン	82-5100	
レストランこまがね	83-7176	
食堂 さわ屋	83-2326	
喜多方ラーメン めんこい	82-3133	
食事処 ゆらぎ亭	81-8007	
龍王	83-8980	
みはる食堂	83-2923	
炙り焼肉 和処居	81-8401	
Comachi Cafe 屋	83-2188	
茶そばいな垣	83-8080	
とんかつ きらく	83-3555	
玉龍飯店	83-2676	
割烹 古田	82-3711	
家族旅行村レストランあるぶす	83-7227	
割烹 いわたや	82-3115	
割烹 鳥三	82-3184	
割烹 若松	82-3575	
中華料理 きよし	83-2815	
食堂 やまだ	83-2356	
割烹食堂 水車	83-3635	
飲み・喰い処 こまつ家	82-8639	
とんかつ専門店 とんかつ愛	83-2219	
ドライブイン 太郎	83-9178	
二人静直営足湯茶屋 東右衛門	81-8011	
ピアンデ さくら亭	81-4186	
レストラン アンデルセン	83-3774	
食事・喫茶 ガロ	81-5515	
御食事処 すが野	81-6660	
南信州ビール 味わい工房	81-7722	
レストハウス こまがね	83-8111	
明治亭 駒ヶ根店	83-1115	
明治亭 中央アルプス登山口店	82-1233	
美食処 もも太郎	82-8400	
食堂 たつみ	83-9339	
レストランきたはら	82-6585	



## 岡谷 うなぎ

店名	電話	市外局番 0266
あら川	22-2455	
うなぎ源平	27-8010	
うなぎ水門	22-7493	
観光荘	22-2041	
うなぎの館 天竜	23-0669	
うなぎ割烹 濱丑	22-2531	
味処 田舎屋	23-5083	
割烹 信濃屋	22-3618	
鱒の家	23-4175	
寶眞亭(ほうしんてい)	23-8529	
御うな 小松屋	23-0407	
塚原川魚店 階(きざはし)	22-3361	



## 伊那 ソースかつ丼

店名	電話	市外局番 0265
青い塔	72-5777	
加城	76-0821	
たけだ	72-0100	
田村食堂	72-3787	
中華 飯島	78-2446	
来々軒	72-2687	
門・やません	72-3030	
和風レストラン 鍋辰	78-6565	
しらかば	72-4706	
お食事処 四方路	72-8322	
志ぶ柿	78-5323	
シャトレ	78-6822	
日本料理 花紋	72-5615	
てんほう	72-8522	
新鮮飯店	78-0002	
和しん	73-0632	
串正	78-8719	
やぶ浅	72-2819	
アザレア食堂	78-4111	



## 飯島 さくら丼

店名	電話	市外局番 0265
味処 みよし	86-6580	
千人塚 志をじ	86-2562	
和泉屋	86-2027	
レストラン あかさか	86-2868	
来居頂	86-4013	
蓬菜苑	86-2901	
いろは鮨	86-2122	
天龍軒	86-2161	
天七	86-3055	
焼肉レストラン 花月	86-5999	
和食レストラン さくら	86-5866	



## 松川 ごぼとん丼

店名	電話	市外局番 0265
さんさんファーム(焼肉店)	36-6608	
清流苑	36-2000	
徳八(居酒屋)	36-2387	
美富久(割烹)	36-2226	
ポニー(喫茶)	36-5125	
大西楼(中華料理店)	36-5713	
大受(割烹)	36-5123	



## 飯田 鹿味噌グリル丼

店名	電話	市外局番 0260
星野屋(ほしのや)	34-2012	

### 加盟 宿泊店

ホテル あさひや	82-5000
駒ヶ根グリーンホテル	83-1141
和みの湯宿 なかやま	83-5228
ホテル やまぶき	83-3870
駒ヶ根ビューホテル四季	83-7888
民芸の宿 民宿食堂 天山	82-2050
西山荘	83-2625

