

信州・天竜川

どんぶり街道

諏訪から上伊那、下伊那地域に至る天竜川流域の各地にユニークな数々のどんぶりが生まれ、「どんぶり街道」といわれています。その地域の食材や特産品を生かした「ご当地どんぶり」をぜひご賞味ください。



ほたる丼

辰野町のシンボルであるホテルをイメージし、鶏の照り焼きと地元産の野菜を使った滋味溢れる一品です。



うな丼

古くはうなぎの漁獲量が多く、伝統を受け継ぎ、研鑽を重ねて、こだわりのある岡谷独特の味を作り出しています。うなぎの消費量も全国トップクラス。



みそ天丼

わかさぎや川えびなど四季折々の地元食材を使った天ぷらに、諏訪の味噌をベースにしたみそタレをかけた丼。天ぷらと味噌のマッチングが各店の腕の見せ所です。



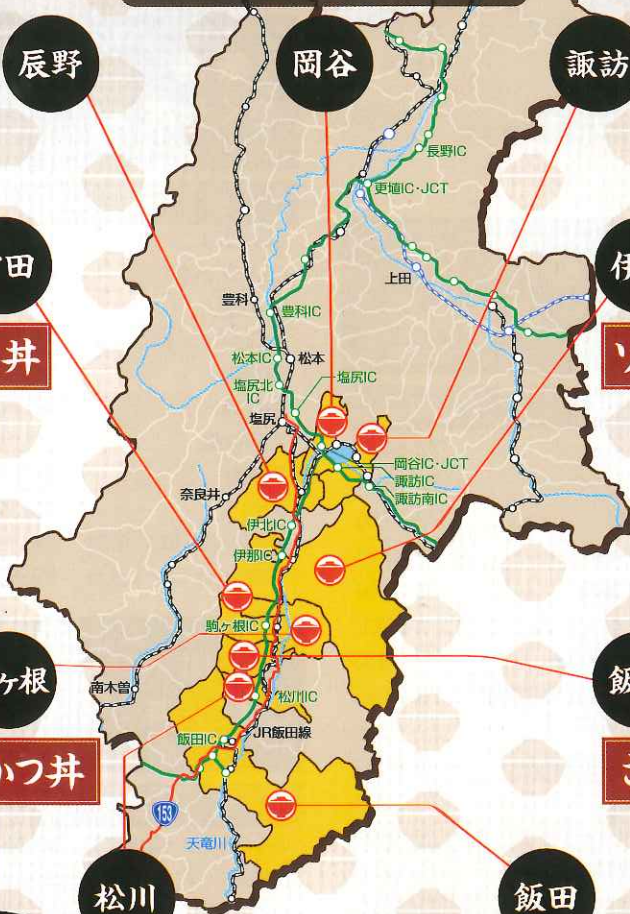
紫輝彩丼

紫輝彩丼は、宮田村の特産品「信州宮田ワイン紫輝」と鶏肉を必ず使うこととし、その他の調理法等については店ごとにオリジナリティーを出しています。



ソースかつ丼

B1 グランプリでも輝かしい実績を上げる「駒ヶ根ソースかつ丼」ご当地グルメとして永年愛され続けている本場の味が駒ヶ根ソースかつ丼会の宝です。



ソースかつ丼

伊那のソースかつ丼は、決して画一的でない食文化・食習慣から生まれた「名物」。ボリューム満点のどんかつに、シャキシャキの千切りキャベツ、各店秘伝の特製ソースの香りが食欲をそそります。



さくら丼

馬肉は低カロリー、高タンパク、鉄分、グリコーゲンがたっぷり！美容と健康のためにぜひさくら(馬)丼をお召し上がりください。



ごぼとん丼

地元フルーツで育った豚と地元産ごぼうがベストマッチな「激うま」どんぶりです。7つの飲食店でそれぞれ工夫した味が楽しめます。



鹿味噌グリル丼

地元で獲れた鹿肉をやわらかく調理し、さっぱりと食べられます。ゆずの香りがほんのり漂う絶品どんぶり。現在、飯田市南信濃和田の星野屋のみで味わえる貴重な逸品。



どんぶり街道

個性豊かなどんぶりは下記市町村のお店で取り扱っております。あなたのお好みの一杯を見つけてください。
 ※定休日は各お店へお問い合わせください。



信州諏訪 みそ天丼

店名	電話 市外局番 0266
秋月そば本店	52-2278
れすとらん割烹 いずみ屋	52-3267
おぎのやドライブイン 諏訪インター店	53-1111
高原の店	52-2864
山麓	52-0991
諏訪市役所食堂	52-4141
すし春	58-3498
すわっこランド	54-2626
諏訪バスレストラン	53-7115
そば処 徳八	52-3180
ふれあい広場 まんぶく家族	54-1500
民芸食事処 やまさや	58-3455
麺処 天狗屋 車山スカイプラザ	68-2723



辰野 ぼたる丼

店名	電話 市外局番 0266
小坂鯉店	41-0019
タイガー食堂	46-2072
かやぶきの館	44-8888
むう	44-1888
紺屋	41-0854
千石	41-1609
たつのパークホテル	41-2001
談話室ミキモト	41-1256
たむら	41-0165
テンハウ辰野店	41-4566
鳥さん	41-0010
NEXCO中日本 サービス(株)辰野支店	41-3790



宮田 紫輝彩丼

店名	電話 市外局番 0265
鳳 (おおとり)	85-4053
駒雪	85-2962
こまゆき荘	81-7117
和風レストランジョイかすが	85-2424
ドレッシング屋さんレストランときわ	85-2207
すし割烹 梵	85-4764
ペンション めいぶる	85-5335
そば蔵宮田店	85-4870
笑福	85-2237



駒ヶ根 ソースかつ丼

店名	電話 市外局番 0265
和風レストラン 昭和園	83-5302
福龍	82-4173
信南レストラン	82-5100
レストランこまがね	83-7176
食堂 さわ屋	83-2326
喜多方ラーメン めんこい	82-3133
食事処 ゆらぎ亭	81-8007
龍王	83-8980
みはる食堂	83-2923
炙り焼肉 和処居	81-8401
Comachi Cafe 屋	83-2188
茶そば いな垣	83-8080
とんかつ きらく	83-3555
玉龍飯店	83-2676
割烹 古田	82-3711
家族旅行村レストラン あるぶす	83-7227
割烹 いわたや	82-3115
割烹 鳥三	82-3184
割烹 若松	82-3575
中華料理 きよし	83-2815
食堂 やまだ	83-2356
割烹食堂 水車	83-3635
飲み・喰い処 こまつ家	82-8639
とんかつ専門店 とんかつ愛	83-2219
ドライブイン 太郎	83-9178
二人静直営足湯茶屋 東右衛門	81-8011
ピアンデ さくら亭	81-4186
レストラン アンデルセン	83-3774
食事・喫茶 ガロ	81-5515
御食事処 すが野	81-6660
南信州ビール 味わい工房	81-7722
レストハウス こまがね	83-8111
明治亭 駒ヶ根店	83-1115
明治亭 中央アルプス登山口店	82-1233
美食処 もも太郎	82-8400
食堂 たつみ	83-9339
レストランきたはら	82-6585



岡谷 うなぎ丼

店名	電話 市外局番 0266
あら川	22-2455
うなぎ源平	27-8010
うなぎ水門	22-7493
観光荘	22-2041
うなぎの館 天竜	23-0669
うなぎ割烹 濱丑	22-2531
味処 田舎屋	23-5083
割烹 信濃屋	22-3618
鱈の家	23-4175
寶真亭 (ほうしんてい)	23-8529
御うな 小松屋	23-0407
塚原川魚店 階 (きざはし)	22-3361



伊那 ソースかつ丼

店名	電話 市外局番 0265
青い塔	72-5777
加城	76-0821
たけだ	72-0100
田村食堂	72-3787
中華 飯島	78-2446
来々軒	72-2687
門・やません	72-3030
和風レストラン 鍋辰	78-6565
しらかぼ	72-4706
お食事処 四方路	72-8322
志ぶ柿	78-5323
シャトレ	78-6822
日本料理 花紋	72-5615
てんほう	72-8522
新鮮飯店	78-0002
和しん	73-0632
串正	78-8719
やぶ浅	72-2819
アザレア食堂	78-4111



飯島 さくら丼

店名	電話 市外局番 0265
味処 みよし	86-6580
千人塚 志をじ	86-2562
和泉屋	86-2027
レストラン あかさか	86-2868
来居頂	86-4013
蓬菜苑	86-2901
いろは齋	86-2122
天龍軒	86-2161
天七	86-3055
焼肉レストラン 花月	86-5999
和食レストラン さくら	86-5866



松川 ごぼとん丼

店名	電話 市外局番 0265
さんさんファーム(焼肉店)	36-6608
清流苑	36-2000
徳八(居酒屋)	36-2387
美富久(割烹)	36-2226
ポニー(喫茶)	36-5125
大西楼(中華料理店)	36-5713
大受(割烹)	36-5123



飯田 鹿味噌グリル丼

店名	電話 市外局番 0260
星野屋(ほしのや)	34-2012

加盟 宿泊店	
ホテル あさひや	82-5000
駒ヶ根グリーンホテル	83-1141
和みの湯宿 なかやま	83-5228
ホテル やまぶき	83-3870
駒ヶ根ビューホテル四季	83-7888
民芸の宿 民宿食堂 天山	82-2050
西山荘	83-2625

